

بسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۵

<p>نام درس: اصول و مهارت‌های پرستاری تعداد واحد: ۱/۵ واحد نوع واحد: عملی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری مسئول درس عملی: مریم مقیمیان تلفن داخلی مسئول درس: ۲۲۰۶ ساعات حضور مسئول درس در دفتر: شنبه ۱۶-۱۳</p>	<p>مدرس: مریم مقیمیان - فریدخت یزدانی - لیلا سادات کهنگی - علی شفیعی Email: m-moghimian@iaun.ac.ir مکان کلاس: مرکز مهارت‌های بالینی روز کلاس: شنبه - یکشنبه ساعت کلاس: ۱۶-۱۳ تاریخ امتحان پایان ترم: ۹۵/۱۰/۱۱</p>
--	---

مقدمه: این درس به عنوان یک درس پایه با هدف آماده سازی دانشجو برای مراقبت از بیمار با مشکلات سلامتی ارائه می گردد. از دانشجو انتظار می رود تا ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی و کسب مهارت مراقبت از مددجویان در بالین، در راستای ارتقا، تامین و حفظ سلامت آن ها ، قوانین ، مقررات و اخلاق حرفه ای و اسلامی را مد نظر قرار دهد.

هدف کلی: آشنایی دانشجو با مهارت‌های اصلی پرستاری در یک محیط شبیه بالین

اهداف رفتاری:

۱. اصول آسپتیک را رعایت کند.
۲. علائم حیاتی را بطور دقیق اندازه گیری و ثبت نموده و موارد غیر طبیعی را گزارش نماید.
۳. شستشوی دست به روش طبی و جراحی را انجام دهد.
۴. نیاز های بهداشتی جسمی از جمله مراقبت از دهان بیمار هوشیار و بیهوش ، ماساژ پشت، و حمام در تخت و نیازهای روحی(کاهش اضطراب و...) را بر روی بیمار فرضی انجام دهد.
۵. سرمازها و گرمازها را با رعایت اصول ایمنی بکار گیرد.
۶. نیاز های دفعی بیمار را با انجام انمای ماندنی را بر روی بیمار فرضی برطرف نماید.
۷. مراقبت و شستشوی کلتومی با حجم کم را بطور صحیح انجام دهد.
۸. به بیمار فرضی غذا دهد، یا نیاز های تغذیه ای بیمار را با گذاشتن لوله بینی-معدی و یا از طریق گاستروستومی برآورده نماید. همچنین گاوژ و لاواژ را با رعایت اصول بهداشتی و ایمنی بر روی بیمار فرضی اجرا نماید.
۹. اصول باز کردن وسایل استریل، پوشیدن دستکش، ماسک و گان با رعایت میدان استریل و شیو و پرپ محل عمل را اجرا نماید.
۱۰. انواع پانسمانها، کوتاه کردن درن، کشیدن بخیه و مراقبت از زخم را در شرایط فیزیکی مناسب روی مددجوی فرضی به اجرا

در آورد.

۱۱. انتقال مددجو و پوزیشن های درمانی را بطور صحیح بر روی بیمار فرضی اجرا نماید.
۱۲. روشهای دارو درمانی خوراکی، پوستی، شیاف، قطره های چشمی، بینی و گوش و تزریقات عضلانی، وریدی (بولوس، میکروست)، ID، SC را با انجام محاسبات لازم بطور صحیح بر روی بیمار فرضی انجام داده و ثبت نماید.
۱۳. وصل سرم با وین ست و آنژیو کت را بطور صحیح بر روی بیمار فرضی انجام دهد.
۱۴. سونداژ و شستشوی مثانه را بطور صحیح بر روی بیمار فرضی انجام دهد.
۱۵. ساکشن دهان، بینی و تراکئوستومی را با ارائه مراقبتهای پرستاری و رعایت اصول استریل بر روی بیمار فرضی انجام دهد.
۱۶. اکسیژن درمانی را بطور صحیح بر روی بیمار فرضی انجام دهد.
۱۷. فراورده های خونی را بعد از کنترل کامل از نظر ایمنی و تشخیص عوارض برای بیمار فرضی بکار برد.
۱۸. نظافت و نظم واحد بیمار را انجام دهد.

روش تدریس: شبیه سازی-ایفای نقش- نمایشی

فعالیت های فراگیران:

- ۱- رعایت پوشش مناسب
- ۲- حضور به موقع در کلاس
- ۳- شرکت فعال در تمرین ها

روش ارزشیابی:

۱. پوشش مناسب و رعایت قوانین مرکز مهارتهای بالینی ۱ نمره
۲. حضور و غیاب ۱ نمره
۳. مشارکت فعال دانشجو در تمرین ها ۶ نمره
۴. آزمون پایان دوره عملی OSCE ۱۲ نمره

منابع اصلی درس:

۱. پوتر پاتریشیا آن، پری آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری ۲۰۱۳. ترجمه دکتر طاهره نجفی و گروه مترجمین، تهران: نشر سالمی: ۱۳۹۲.
۲. موسوی ملیحه السادات، علیخانی مریم، روش های پرستاری بالینی، نشر شهر آب: ۱۳۹۱.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

۱. اسدی نوقابی احمد علی و همکاران، اصول و مهارتهای پرستاری تایلور ۲۰۱۱، اندیشه رفیع، ۱۳۹۰.
۲. آذربرزین مهرداد، امینی راضیه، سلمانی فاطمه، کریمی طیبه، مقیمیان مریم. رویه های پرستاری، تهران: انتشارات حکیم هیدجی، ۱۳۸۹.
۳. جوزی مینا، اصول و فنون پرستاری بالینی، اصفهان، دانشگاه ازاد اسلامی واحد نجف آباد، ۱۳۸۷.

جدول زمانبندی بخش عملی درس اصول و مهارت‌های پرستاری نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶ - ۱۳۹۵

ردیف	زمان	رئوس مطالب
۱	جلسه اول	ارائه طرح درس- شستشوی دست به روش طبی و جراحی- اصول باز کردن وسایل استریل، پوشیدن دستکش، ماسک و گان با رعایت میدان استریل
۲	جلسه دوم	کنترل علائم حیاتی RR-PR و T و کنترل BP
۳	جلسه سوم	ادامه کنترل BP - ثبت و چارت علائم حیاتی
۴	جلسه چهارم	نیاز های تغذیه ای (گذاشتن لوله بینی معدی-گاستروستومی - گاوژ)- لاواژ-ثبت پرستاری
۵	جلسه پنجم	نیاز های دفعی (انمای ماندنی)- مراقبت از کلتومی-ثبت پرستاری
۶	جلسه ششم	انواع پانسمانها- کوتاه کردن درن- کشیدن بخیه و مراقبت از زخم-ثبت پرستاری
۷	جلسه هفتم	روشهای دارو درمانی (خوراکی، پوستی، شیاف، قطره های چشمی، بینی و گوش-تزریقات ID,SC)-ثبت پرستاری
۸	جلسه هشتم	روشهای دارو درمانی (تزریقات (عضلانی) - محاسبات دارویی- ثبت پرستاری
۹	جلسه نهم	روشهای دارو درمانی (وریدی بولوس و با میکروست)- محاسبات دارویی- ثبت پرستاری
۱۰	جلسه دهم	وصل سرم (با وین ست و آنژیو کت)- ترانسفوزیون خون- ثبت پرستاری
۱۱	جلسه یازدهم	سونداژ (موقت و ماندنی)- شستشوی مثانه- کنترل I/O-ثبت پرستاری
۱۲	جلسه دوازدهم	اکسیژن درمانی - ساکشن (دهان - بینی - تراکئوستومی)- ثبت پرستاری
۱۳	جلسه سیزدهم	کاربرد سرمازاها و گرمازاها- نیاز های بهداشتی (مراقبت از دهان ، ماساژ پشت، حمام در تخت)-ثبت پرستاری
۱۴	جلسه چهاردهم	انتقال بیمار- پوزیشن های درمانی- تعویض تخت (بدون بیمار و اشغال شده)-ثبت پرستاری
۱۵	جلسه پانزدهم	تمرین و مرور مباحث گذشته
۱۶	جلسه شانزدهم	امتحان عملی OSCE