

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده بهداشت

نام درس: بهداشت باروری تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی دروس پیشنیاز: آناتومی و فیزیولوژی تلفن داخلی دفتر: ۲۲۰۶ ساعات حضور در دفتر: دو شنبه ۸-۱۲	مدرس: شادی گلی Email: Shadi_goli@yahoo.com مکان کلاس: دانشکده بهداشت روز کلاس: دو شنبه ساعت کلاس: ۱۱/۴۰-۱۳ تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم:
--	---

نیمسال دوم سال تحصیل ۹۶-۱۳۹۵

مقدمه:

در طول این درس دانشجویان با اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده و نیز اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت آشنا می شوند.

هدف کلی:

- ۱- ارتقا دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت بلوغ و اختلالات آن
- ۲- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه حاملگی های ناخواسته در نوجوانان و سقطهای عمدی و تاثیر آن بر سلامتی مادر، جنین و خانواده
- ۳- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه عفونتهای دستگاه تناسلی (ایدزو...)، عوامل زمینه ساز و راههای پیشگیری از آن
- ۴- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت ازدواج
- ۵- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه خشونت‌های روانی، جسمی و اجتماعی و جنسی زنان و راههای پیشگیری از آن
- ۶- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه ناباروری، علل، راههای پیشگیری و درمان آن
- ۷- کسب دانش و نگرش در خصوص سرطانهای شایع زنان
- ۸- کسب دانش و نگرش در خصوص یائسگی و عوارض و راههای پیشگیری از آن
- ۹- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری

اهداف رفتاری:

- ۱- اهمیت بهداشت دوران بلوغ را بیان نماید.
- ۲- سازگاری با تغییرات روانی اجتماعی؛ تغذیه، ورزش و بهداشت قاعدگی در این دوران را شرح دهد.
- ۳- مشکلات اجتماعی نوجوانان مانند حاملگی ناخواسته و سقطهای عمدی و راههای پیشگیری از آنرا شرح دهد و تاثیر آن بر مورثالیتی و موربیدیتی زنان را بیان نماید.
- ۴- انواع عفونتهای دستگاه تناسلی را شرح دهد.

- ۵- عوامل زمینه ساز و راههای پیشگیری از عفونتهای دستگاه تناسلی را شرح دهد.
- ۶- اهمیت بهداشت ازدواج را بیان نموده و عوامل موثر در ثبات ازدواج و زندگی زناشویی را شرح دهد.
- ۷- مشکلات اجتماعی زنان مانند خشونتهای روانی، جسمی و اجتماعی و جنسی و راههای پیشگیری از آن را شرح دهد.
- ۸- علل، درمان و راههای پیشگیری از ناباروری را شرح دهد.
- ۹- یائسگی را تعریف نموده و علائم و مراقبتهای دوران یائسگی را شرح دهد.
- ۱۰- نقش مردان در بهداشت باروری و تاثیر مشارکت آنها در سلامت خانواده را شرح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی؛ کار گروهی؛ پرسش و پاسخ (بحث گروهی)

فعالیت‌های فراگیران:

- ۱- شرکت در مباحث کلاس با انجام مطالعه های متنوع در مورد موضوع کلاس
- ۲- استفاده از اینترنت و تحقیق و پژوهش در مورد موضوع و ارائه نتایج آن در کلاس

روش ارزشیابی:

- ۱- امتحان میان ترم ۲۵٪
- ۲- کوئیزهای کلاسی ۵٪
- ۳- فعالیت کلاسی ۵٪
- ۴- حضور و غیاب ۵٪
- ۵- امتحان پایان ترم ۶۰٪

جدول زمانبندی درس : بهداشت باروری نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶ - ۱۳۹۵

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
1	۹۵/۱۱/۱۱	- بهداشت بلوغ
2	۹۸/۱۱/۱۸	- اختلالات و مشکلات دوران بلوغ
3	۹۵/۱۱/۲۵	- شیوع حاملگی ناخواسته در نوجوانان و علل آن
4	۹۵/۱۲/۲	- سقط عمدی و عوارض آن
5	۹۵/۱۲/۹	- بهداشت ازدواج
6	۹۵/۱۲/۱۶	- یائسگی و علائم آن
7	۹۵/۱۲/۲۳	- روشهای پیشگیری از عوارض در دوران یائسگی
8	۹۶/۱/۱۴	تعریف ناباروری - علل ناباروری
9	۹۶/۱/۲۱	راههای تشخیص و درمان ناباروری
10	۹۶/۱/۲۸	- آشنایی با انواع سرطانهای شایع در زنان
11	۹۶/۲/۴	- آشنایی با روشهای تشخیص و درمان سرطانهای شایع در زنان
12	۹۶/۲/۱۱	- خشونت‌های روانی جسمی جنسی اجتماعی علیه زنان
13	۹۶/۲/۱۸	- راههای پیشگیری از خشونت‌های روانی جسمی جنسی اجتماعی علیه زنان
14	۹۶/۲/۲۵	- عفونت‌های شایع دستگاه تناسلی
15	۹۶/۳/۱	- عفونت‌های شایع دستگاه تناسلی
16	۹۶/۳/۸	- نقش مردان در مشارکت در بهداشت باروری
17	۹۶/۳/۱۵	- تاثیر مشارکت مردان در بهداشت باروری

منبع اصلی درس:

کتاب جامع بهداشت عمومی. دکتر حسین حاتمی. ۱۳۸۷.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

- ۱- بارداری زایمان ویلیامز ۲۰۱۴. کانینگهام. ترجمه بهرام قاضی جهانی. انتشارات گلبان.
- ۲- بیماریهای زنان برک و نواک ۲۰۱۲. ترجمه قاضی جهانی. انتشارات گلبان.
- ۳- بهداشت مادر، کودک و باروری. دکتر شهناز کهن، کبری صالحی، زهرا باقرصاد، صفورا طاهری، میترا صوابی اصفهانی.