



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال دوم سال تحصیلی 1395-1396

<p>نام درس: عنوان: پرستاری کودک سالم تعداد واحد: 2 نوع واحد: نظری 1/5 و عملی 0/5 مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری دروس پیشیناز: بهداشت مادر و نوزاد (1) تلفن داخلی دفتر: 2580 ساعات حضور در دفتر: یکشنبه ها 8-10</p>	<p>مدرس : مینا جوزی Email: <a href="mailto:minajouzi@pnu.iaun.ac">minajouzi@pnu.iaun.ac</a> مکان کلاس : شماره 4 روز کلاس : دوشنبه ها 8-11:10 تاریخ امتحان پایان ترم: 96/3/24 ساعت 10:30</p>
--	---

مقدمه: (براساس سرفصل درس مربوطه)

این درس حاوی اصول مراقبت خانواده محور، مفاهیم رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف است. طی این درس بر تعامل و مداخلات مناسب پرستار با کودک و خانواده جهت حفظ و ارتقاء سلامت و پیشگیری از بروز مشکلات بهداشتی تاکید می شود به علاوه دانشجویان با نظریه ها و جنبه های فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامت کودک و استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و حل مشکل در مراقبت از کودک و خانواده آشنا می شود

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مبانی رشد و تکامل کودک جهت ارائه مراقبت های بهداشتی درمانی

اهداف رفتاری:

آشنایی دانشجویان با اصول کلی رشد و تکامل کودکان و نحوه بررسی آن  
آشنایی دانشجویان با مبانی رشد و تکامل کودک نوپا جهت ارائه مراقبت های بهداشتی درمانی  
آشنایی دانشجویان با مبانی رشد و تکامل کودک خردسال جهت ارائه مراقبت های بهداشتی درمانی  
آشنایی دانشجویان با مبانی رشد و تکامل کودک سن مدرسه جهت ارائه مراقبت های بهداشتی درمانی

دانشجو باید قادر باشد پس از اتمام دوره:

برنامه های مراقبت بهداشتی بر اساس مردم سالم 2010 را توضیح دهد.  
فلسفه مراقبت (مراقبت خانواده محور، مراقبت غیر تروماتیک) را تشریح نماید.  
نقش پرستار کودکان (ارتباط درمانی، حمایت از خانواده، توسعه سلامت، پیشگیری از بیماری ها و آموزش بهداشت) را بحث نماید.  
تاثیر خانواده و اجتماع، فرهنگ و مذهب بر سلامت کودک، نقش پرستار در مراقبت از کودک را بحث نماید.  
مفاهیم رشد و تکامل را تعریف نماید.  
واژه هایی که برای مراحل تکاملی مورد استفاده می شود را تعریف نماید.  
نکات مهم در رشد و تکامل را فهرست نماید.  
عوامل موثر در تکامل کودک را توضیح دهد.  
تئوری رشد و تکامل فروید را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد.  
تئوری رشد و تکامل اریکسون را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد.  
تئوری رشد و تکامل پیاژه را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد.  
تئوری رشد و تکامل کلبهگ را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد.  
بررسی تکامل و ابزار غربالگری رشد و تکامل کودک را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد.  
بازی و نقش آن بر تکامل کودک را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد.

در خصوص ارتقای سلامت کودک شیرخوار و خانواده:

تصویر از جسم خویشتن در کودک شیرخوار را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد.

اضطراب جدایی در کودکان را توضیح دهد.

آموزش های لازم به خانواده برای اعمال انضباط و محدودیت برای کودک را توضیح دهد.

آموزش های لازم به خانواده در باره سندرم کودک لوس را توضیح دهد.

آموزش های لازم به خانواده در باره مکیدن انگشت و استفاده از آن را توضیح دهد.

آموزش های لازم به خانواده در باره رویش دندان را توضیح دهد.

آموزش های لازم به خانواده در باره تعذیه را توضیح دهد.

آموزش های لازم به خانواده در باره خواب را توضیح دهد.

آموزش های لازم به خانواده در باره پیشگیری از حوادث را توضیح دهد.

مراقبتهای پرستاری برای کودک مبتلا به اختلالات تغذیه ای نارسایی رشد و کواشیور و ماراسموس را توضیح دهد.

آموزش های ضروری برای والدین کودک مبتلا به اسکوروی را توضیح دهد.

آموزش های ضروری برای والدین کودک مبتلا به راشی تیسم را توضیح دهد.

آموزش های ضروری برای والدین کودک دچار به حساسیت غذایی را توضیح دهد.

آموزش های ضروری برای والدین کودک مبتلا به برفک دهان و درماتیت دیاپر را توضیح دهد.

در خصوص ارتقای سلامت کودک نو پا و خانواده:

تصویر از جسم خویشتن را با آوردن مثال های عینی توضیح دهد.

راهنمایی های ضروری در مورد تکامل گفتاری و مشکلات گفتاری به والدین ارائه نماید.

آموزش های لازم در باره بهداشت کودکان و تجارب کودکان و آمادگی برای مربیان بهداشتی ارائه نماید.

آموزش های لازم به والدین در باره تربیت جنسی کودک را توضیح دهد.

آموزش های لازم به والدین در باره پرخاشگری و استرس و ترس کودک را توضیح دهد.

در باره چگونگی تغذیه، خواب، بهداشت دندان، به والدین آموزش های ضروری را ارائه دهد.

در خصوص ارتقای سلامت کودک در سنین خردسالی:

رشد و تکامل دوران خردسالی را با تأکید بر رشد جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی توضیح دهند.

تأثیر بازی بر رشد و تکامل کودک خردسال را بیان نمایند.

در مورد تصویر از جسم خویشتن در کودکان خردسال نکات لازم را بدانند.

آموزش لازم به والدین را درباره آماده نمودن کودک برای ورود به کودکانستان و آمادگی بیان نمایند.

موارد آموزشی لازم به والدین را در خصوص پرخاشگری، مشکلات گفتاری، استرس و ترس در کودکان خردسال توضیح دهند.

نکات لازم در مورد آموزش جنسی به کودکان خردسال را بیان نمایند.

خصوصیات کودکان تیزهوش را تعیین نمایند.

نکات آموزشی لازم جهت پیشگیری از حوادث شایع خردسالی و نحوه مقابله با آن مانند تصادفات موتوری، مسمومیت، غرق شدن، سوختگی،

آسپیراسیون جسم خارجی و ... را توضیح دهند.

موارد آموزشی لازم در خصوص پیشگیری از بیماریهای شایع عفونی در سن خردسالی را تعیین نمایند.

مراقبت های پرستاری در بیماریهای انگلی روده ای در کودکان خردسال را توضیح دهند.

علل ایجاد و راههای پیشگیری از سو رفتار با کودک در جامعه را بحث نماید.

در خصوص ارتقای سلامت کودک سن مدرسه و خانواده:

آموزش های لازم به والدین در باره تربیت جنسی کودک را توضیح دهد.

در باره چگونگی تغذیه، خواب، بهداشت دندان، به والدین آموزش های ضروری را ارائه دهد.

علل ایجاد شب ادراری / بی اختیاری مدفوع، بیش فعالی / ترس از مدرسه را به تفکیک لیست نماید.

آموزش های ضروری برای خانواده دارای کودک مبتلا به شب ادراری / بی اختیاری مدفوع، بیش فعالی / ترس از مدرسه را توضیح دهند.

در خصوص ارتقا سلامت نوجوان و خانواده:

فرایند بلوغ در دختران و پسران را به تفکیک توضیح دهد و به مهمترین شاخص های هر کدام اشاره نماید.

آموزش های لازم در باره بهداشت دوران بلوغ را توضیح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی - پرسش و پاسخ - فعالیت گروهی

<p>فعالیت‌های فراگیران:</p> <p>1) حضور فعال و مداوم در جلسات کلاسی</p> <p>2) آمادگی ذهنی و جسمی جهت حضور در کلاس</p> <p>3) انجام تکالیف محوله و شرکت در بحث‌های گروهی</p> <p>4) شرکت در جلسات امتحانی</p>
<p>روش ارزشیابی:</p> <p>حضور فعالانه در کلاس: 1 نمره علاوه بر 20 امتحان پایان ترم: 15 نمره فعالیت عملی پژوهشی: 5 نمره</p> <p>فعالیت‌های عملی به صورت کار گروهی با ارائه پروژه تحقیقاتی، معرفی مورد و ترجمه مقالات جهت تقویت تفکر خلاق، مبتنی بر کاربرد فرآیند پرستاری در قالب مراقبت غیر تروماتیک و خانواده محور صورت می‌پذیرد.</p>

### جدول زمانبندی درس پرستاری کودکان 1

نیمسال دوم سال تحصیلی 1395-1396

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
1	95/11/11	سلامت در دوره کودکی - تحولات بهداشتی (تاریخچه، میزان مرگ و میر و ابتلا، مراقبت بهداشتی بر اساس مردم سالم 2010) - پرستاری از کودکان: فلسفه مراقبت، نقش پرستار کودک
2	95/11/18	تاثیر خانواده و اجتماع و فرهنگ بر سلامت کودک، فرآیند مراقبت از کودک و خانواده - حقوق کودک
3	95/11/25	بررسی نوزاد (رشد و تکامل، ظاهر عمومی)، مفاهیم و نظریه‌های رشد و تکامل، انواع بازی و تاثیر تکاملی آن
4	95/12/2	رشد و تکامل دوران شیرخوارگی، تطابق کودک با فرآیند رشد و تکامل طبیعی
5	95/12/9	ارتقاء نهایی سلامت کودک شیرخوار (تغذیه، خواب، بهداشت دهان و دندان، حوادث)
6	95/12/16	مشکلات بهداشتی دوران شیرخوارگی، اختلالات تغذیه ای (کواشورکور، ماراسموس، FTT، ...)
7	95/12/23	مشکلات تغذیه ای (کولیک)، برفک دهان، درماتیت، اختلالات دوران شیرخوارگی با علت ناشناخته (سندرم مرگ ناکهانی، آپنه شیرخوارگی)
8	96/1/14	رشد و تکامل دوران نوپایی (رشد حسی حرکتی، شناختی، روانی اجتماعی و جنسی)، تطابق کودک با رشد و تکامل طبیعی، ارتقاء نهایی سلامت کودک نوپا
9	96/1/21	تعطیل رسمی
10	96/1/28	ارتقاء سلامت کودک خردسال (معیارهای فیزیکی روانی اجتماعی جنسی)، مشکلات بهداشتی اوایل خردسالی، بیماری‌های عفونی در کودکان (مخملک، آبله مرغان، مننژیت، سرخک، سرخچه، انسفالیت، روزئولا اینفاند توم، ایدز، هپاتیت)
11	96/2/4	تعطیل رسمی
12	96/2/11	سوء رفتار با کودک، بیماری‌های انگلی روده ای
13	96/2/18	ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه و خانواده، رشد و تکامل، تصویر از خویشتن
14	96/2/25	ارتقاء نهایی سلامت طی سن مدرسه (تغذیه، خواب و استراحت، فعالیت، بهداشت دندان، بهداشت مدرسه، پیشگیری از صدمه)
15	96/3/1	مشکلات دوران مدرسه، شب‌ادراری و بی‌اختیاری مدفوع، اختلالات رفتاری
16	96/3/8	ارتقاء نهایی سلامت نوجوان، نگرانی‌های بهداشتی نوجوان (اعتیاد، خودکشی، افسردگی، آزار جسمی، عاطفی، جنسی، آکنه، فشار خون و کلسترول بالا)

Wong`s nursing care of infants and children- Hockenberry and Wilson-Mosby Co-2011

- پرستاری کودک سالم - سعیده جعفر زاده، سعیده مکارم نیا ، سمیه مکارم نیا و لیلا نیک روز - جامعه نگر - 1395
- پرستاری کودکان ونگ، کودک سالم و کودک بیمار - ترجمه سونیا آرزومانیانس و مهناز شوقی و مهناز سنجری - نشر جامعه نگر - تهران - 1394
- مراقبتهای پرستاری کودکان ونگ 2011- ترجمه مریم شبیری- نشر اندیشه رفیع - تهران - 1391
- پرستاری کودکان مارلو و ونگ -تالیف اعضای هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی - نشر گلبن- 1386
- درسنامه پرستاری کودکان ونگ - تالیف سونیا آرزومانیانس و مهناز شوقی و مهناز سنجری - نشر سالمی و جامعه نگر - تهران - 1391
- چکیده پرستاری کودکان-مارلو وونگ - تالیف دکتر محمد علی تقی پور و فرشته آل علی-بشری- 1382
- درسنامه پرستاری کودکان(کودک سالم)- تالیف حامد مرتضوی و محبوبه طباطبائی چهر- نشر سالمی- 1381