



<p>نام درس: بررسی وضعیت سلامت تعداد واحد: ۱ (۰.۵ واحد تئوری - ۰.۵ واحد عملی) نوع واحد: نظری - عملی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری - ترم ۴ دروس پیشنیاز یا همزمان: فیزیولوژی تلفن داخلی دفتر: ۲۵۵۰ ساعات حضور در دفتر: یکشنبه ها: ۱۲ الی ۱۳</p>	<p>مدرس: نیره ناصری Email : naseri@nm.mui.ac.ir مکان کلاس: شماره ۴ - آزمایشگاه مهارتهای بالینی روز کلاس: یکشنبه ها ساعت کلاس: ۹:۴۰ الی ۱۳:۳۰ تاریخ امتحان پایان ترم تئوری: ۱۳۹۶/۳/۲۹ تاریخ امتحان پایان ترم عملی: ۱۳۹۶/۳/۷</p>
--	--

مقدمه: درس بررسی وضعیت سلامت می‌کوشد تا فراگیران را با مفهوم و معیارهای سلامت در سیستم های بدن آشنا نموده و روش های مختلف معاینه فیزیکی را آموزش دهد تا دانشجو بتواند بین حالات سلامتی و بیماری تمایز قایل شود.

هدف کلی:

آشنا کردن دانشجو با روش های بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن از سر تا پا و کاربرد مهارتهای لازم در ارزیابی مددجو.

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجو انتظار می‌رود:

۱. چگونگی انجام مصاحبه و نحوه برقراری ارتباط را توضیح دهد.
۲. نحوه اخذ یک تاریخچه پرستاری از مددجو را به اختصار شرح دهد.
۳. روش های ارزیابی جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی مددجو را به اختصار توضیح دهد.
۴. شرایط محیطی و وسایل انجام معاینات سیستم های مختلف بدن را شرح دهد.
۵. چهار مهارت معاینه فیزیکی را به اختصار شرح دهد.
۶. نحوه گزارش نویسی و ثبت اطلاعات حاصل از معاینات را توضیح داده و یک گزارش کتبی از معاینه بعمل آمده از بیمار را ارائه نماید.
۷. مهمترین سیمپتومهای اختلالات مربوط به پوست را شرح داده و معاینه فیزیکی آنرا بطور عملی نشان دهد.
۸. مهمترین سیمپتومهای اختلالات مربوط به سر و گردن، چشم، گوش، دهان و حلق را شرح داده و معاینه فیزیکی هر یک را بطور عملی نشان دهد.
۹. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم تنفس را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا به طور عملی انجام دهد.
۱۰. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم قلب و عروق محیطی را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا به طور عملی انجام دهد.
۱۱. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم گوارش را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا به طور عملی انجام دهد.
۱۲. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم اعصاب را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا به طور عملی انجام دهد.
۱۳. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم عضلانی - حرکتی را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا به طور عملی انجام دهد.

۱۴. مهمترین معاینات مربوط به اختلالات مربوط به پستان و دستگاه تناسلی را شرح داده و نحوه انجام معاینات دوره ای ، خودآزمایی سینه و بیضه ها و غربالگری آنها را توضیح دهد.

روش تدریس:

جلسات بصورت تئوری و عملی و با استفاده از وسایل و فیلم های کمک آموزشی اجرا خواهد گردید. در جلسات تئوری، از روش سخنرانی بازخوردی و در جلسات عملی از شیوه شبیه سازی و نمایش بر مدل های انسانی یا سیمولاتور بهره گرفته می شود. سپس از دانشجو خواسته می شود که ابتدا با انجام معاینه بر روی همکلاسی های خود به تمرین آموخته هایش بپردازد و سپس در محیط های کارآموزی به بررسی وضعیت سلامت بیماران پرداخته تا بتواند تفاوت بین حالات سلامتی و بیماری را تشخیص دهد.

فعالتهای فراگیران:

- ۱- حضور فیزیکی به موقع و فعال در تمام جلسات کلاس درس تیوری و عملی
- ۲- شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی و جستجوی علمی - پژوهشی
- ۳- رعایت کلیه مقررات مربوط به کارآموزی های بیمارستان (اعم از پوشیدن یونیفرم، اتیکت و ...) در پراتیک
- ۴- تمرین عملی هر یک از مباحث تدریس شده در ساعات تعیین شده

روش ارزشیابی:

حضور فعال و بموقع در کلاس	۵٪ (۱ نمره)
فعالیت عملی (انجام معاینه فیزیکی کامل در یک بیمار و ارایه گزارش مربوطه)	۵٪ (۱ نمره)
امتحان پایان ترم تئوری	۵۰٪ (۱۰ نمره) (چهارگزینه ای)
امتحان پایان ترم عملی	۴۰٪ (۸ نمره)

منابع اصلی درس:

۱. شهدادی حسین، شهرکی واحد عزیز، نشانه شناسی و معاینه فیزیکی، تهران، انتشارات حیدری، چاپ اول، ۱۳۹۳.
2. Fuller, J & Schaller , A. J, Health Assessment: a nursing approach, (3th ed.), Philadelphia: Lippincott, 2000.
3. Leasia, M. S. & Monahan, F. D., A Practical guide to health assessment, (2nd ed.) edi, Philadelphia: Lippincott, 2002.
4. Potter , P . A . , & Weiltitz , PB (2003) . Pocket Guide to Health Assessment (5th ed.) .ST. Louis, Mosby, 2003.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

۱. بصام پور شیوا، ورعی شکوه، بررسی معاینات بالینی برای پرستاران، تهران، انتشارات رفیع، چاپ پنجم، ۱۳۸۸.
۲. بیتز باربارا، دستنامه معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال، ترجمه: آسیه شکیب، تهران، انتشارات اندیشه رفیع، چاپ اول، ۱۳۹۲.
۳. احمدی فضل الله و محمدی عیسی، معاینه فیزیکی برای پرستاران، تهران، انتشارات تربیت مدرس، چاپ اول، ویراست چهارم، ۱۳۸۸.

جدول زمانبندی درس: بررسی وضعیت سلامت (تئوری و عملی)

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۳۹۵ - ۱۳۹۶

ردیف	تاریخ	ساعت	رئوس مطالب
۱	۹۵/۱۱/۱۷	۹:۴۰ - ۱۱:۱۰	معرفی طرح درس، بررسی و شناخت و مصاحبه، تکنیک ها و مهارتهای معاینه - روش های ارزیابی جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی (تئوری)
۲	۹۵/۱۱/۲۴	۹:۴۰ - ۱۱:۱۰	بررسی و معاینه فیزیکی پوست، مو و ناخن (تئوری)
۳	۹۵/۱۲/۱	۹:۴۰ - ۱۱:۱۰	بررسی و معاینه فیزیکی سر و گردن (تئوری)
۴	۹۵/۱۲/۸	۹:۴۰ - ۱۱:۱۰	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های چشم و تنفس (تئوری)
۵	۹۵/۱۲/۱۵	۹:۴۰ - ۱۱:۱۰	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های قلب و گوارش (تئوری)
۶	۹۵/۱۲/۲۲	۹:۴۰ - ۱۱	بررسی و معاینه فیزیکی پوست و سرو گردن (عملی) - گروه A
		۱۱ - ۱۲:۱۵	بررسی و معاینه فیزیکی پوست و سرو گردن (عملی) - گروه B
۷	۹۶/۱/۲۰	۹:۴۰ - ۱۱	بررسی و معاینه فیزیکی پوست و سرو گردن (عملی) - گروه C
		۱۱ - ۱۲:۱۵	بررسی و معاینه فیزیکی پوست و سرو گردن (عملی) - گروه D
		۱۲:۱۵ - ۱۳:۳۰	بررسی و معاینه فیزیکی پوست و سرو گردن (عملی) - گروه E
۸	۹۶/۱/۲۷	۹:۴۰ - ۱۱	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های چشم و تنفس (عملی) - گروه A
		۱۱ - ۱۲:۱۵	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های چشم و تنفس (عملی) - گروه B
۹	۹۶/۲/۳	۹:۴۰ - ۱۱	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های چشم و تنفس (عملی) - گروه C
		۱۱ - ۱۲:۱۵	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های چشم و تنفس (عملی) - گروه E
		۱۲:۱۵ - ۱۳:۳۰	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های چشم و تنفس (عملی) - گروه D
۱۰	۹۶/۲/۱۰	۹:۴۰ - ۱۱	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های قلب و گوارش (عملی) - گروه A
		۱۱ - ۱۲:۱۵	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های قلب و گوارش (عملی) - گروه B
۱۱	۹۶/۲/۱۷	۹:۴۰ - ۱۱	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های قلب و گوارش (عملی) - گروه C
		۱۱ - ۱۲:۱۵	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های قلب و گوارش (عملی) - گروه D
		۱۲:۱۵ - ۱۳:۳۰	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های قلب و گوارش (عملی) - گروه E
۱۲	۹۶/۲/۲۴	۹:۴۰ - ۱۱	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم اعصاب و حرکتی (تئوری و عملی) - گروه A
		۱۱ - ۱۲:۱۵	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم اعصاب و حرکتی (تئوری و عملی) - گروه B
۱۳	۹۶/۲/۳۱	۹:۴۰ - ۱۱	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم اعصاب و حرکتی (تئوری و عملی) - گروه C
		۱۱ - ۱۲:۱۵	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم اعصاب و حرکتی (تئوری و عملی) - گروه E
		۱۲:۱۵ - ۱۳:۳۰	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم اعصاب و حرکتی (تئوری و عملی) - گروه D
۱۴	۹۶/۳/۷	۹:۴۰ - ۱۳:۴۰	آزمون عملی پایان ترم