



<p>نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲) تعداد واحد: ۳ نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری دروس پیشنیاز یا همزمان: داروشناسی، پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۱) تلفن داخلی دفتر: ۲۵۵۰ ساعات حضور در دفتر: یکشنبه ها - ۱۳ الی ۱۴</p>	<p>مدرسین: خانم ها: فدایی، باباشاهی، ناصری؛ آقای دکتر آذربرزین مسئول درس: خانم ناصری Email: naseri@nm.mui.ac.ir مکان کلاس: شماره ۴ روز کلاس: شنبه ها و یکشنبه ها: ۸ الی ۹:۳۰ تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۳۹۶/۳/۱۷</p>
--	--

مقدمه: این درس شامل اختلالات دفعی کلیوی، سیستم تولید مثل زنان و مردان، پستان، اختلالات گردش خون و تنفسی می باشد. ضمن تدریس به دانشجویان کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق هنگام کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند بهره گیرد.

هدف کلی: ایجاد توانایی در دانشجویان به منظور آرایه مراقبت به مددجویان بزرگسال یا سالمند مبتلا به اختلالات شایع گردش خون، تنفس، اختلالات کلیوی و اختلالات مربوط به سیستم تولید مثل و پستان بر اساس فرآیند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری.

اهداف رفتاری:

در پایان این واحد درسی با توجه به اهداف کلی امید است دانشجویان قادر باشند:

اختلالات کلیوی

۱. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه کلیه و مجاری ادرار را توضیح دهد.
۲. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای کلیه و مجاری ادرار را شرح دهد.
۳. انواع اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، آبسه کلیه، پیلونفریت و گلوبولونفریت) را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.
۴. انواع تومورهای سیستم ادراری (سرطان کلیه و مثانه) و سنگهای ادراری را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.
۵. انواع مشکلات دفعی نظیر احتباس ادراری، بی اختیاری ادراری و مثانه نورونیک را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، تشخیص، درمان طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی شرح دهد.
۶. بیماری های کلیه پلی کیستیک و هیدرونفروز را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
۷. بیماری نفرواسکلروز و هیدرونفروز را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

اختلالات سیستم تولید مثل، تناسلی و پستان

۱. آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل زنان و مردان و پستان را توضیح دهد.
۲. بررسی و شناخت سیستم تناسلی و پستان (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم شایع) و مداخلات پرستاری مربوط به هر کدام را شرح دهد.
۳. تشخیص های پرستاری و برنامه ریزی در بیماریهای واژینال (عفونت، کانسر و...) را توضیح دهند.
۴. عفونت ها و سرطان واژن و دهانه رحم را از نظر علت و سبب شناسی و بیماری زایی و مراقبت پرستاری مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
۵. فرآیند پرستاری در کیست ها و سرطان تخمدان را شرح دهند.
۶. هیپرتروفی خوش خیم و بدخیم پروستات را از نظر علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری مورد مقایسه قرار دهند.
۷. درمان و پرستاری در بیماریهای اسکروتوم و بیضه را توضیح دهند.
۸. بیماری های بیضه (اورکیت، اپیدیدیمیت، هیدروسل، واریکوسل، کریپتواریکیت، فیموزیس) را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
۹. فرآیند پرستاری در شقاق، کیست، آبسه و سرطان پستان را شرح دهند.
۱۰. تومورهای خوش خیم و بدخیم پستان را از نظر علائم با همدیگر مقایسه نماید.

اختلالات تنفسی

۱. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس را توضیح دهد.
۲. مکانیک تهویه، حجم ها و ظرفیت های ریه و منحنی اکسی هموگلوبین را تفسیر نماید.
۳. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای تنفس را شرح دهد.
۴. انواع اختلالات شایع سیستم تنفس فوقانی (فارنژیت، لارنژیت، سینوزیت و ...) را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
۵. انواع اختلالات شایع سیستم تنفس تحتانی (آتلکتازی، آمفیژم، برونشیت و ...) را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.
۶. بیماری سرطان ریه و بیماریهای شغلی ریه را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
۷. بیماری های عفونی ریه نظیر پنومونی، آبسه ریه را با ذکر علائم، تشخیص و مراقبت پرستاری توصیف نماید.
۸. بیماری های فضای جنب را با ذکر علائم، تشخیص و مراقبت پرستاری شرح دهد.
۹. بیماری سرطان ریه را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان، ملاحظات سالمندی و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

اختلالات گردش خون

- ۱- آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق را توضیح دهد.
۲. بررسی و شناخت سیستم قلب و عروق (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم شایع) و مداخلات پرستاری مربوط به هر کدام را شرح دهد.
۳. بیماری های ایسکمیک قلب را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

۴. علایم، درمان، مراقبت های پرستاری در بیمار مبتلا به سکته قلبی را بیان نماید.
۵. انواع نارسایی قلبی را از نظر علت و سبب شناسی و بیماری زایی و مراقبت پرستاری مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد.
۶. فرآیند پرستاری در بیماری های دریچه ای قلب را شرح دهد.
۷. بیماریهای عفونی و ساختمانی قلب (آندوکاردیت، میوکارڈیت، پریکارڈیت و کاردیومیوپاتی) را با ذکر علائم و نشانه ها و روشهای درمانی از پیشگیری تا نوتوانی شرح دهد.
۸. مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های عروقی (رینود، بورگر، آنوریسم) را بر اساس فرآیند پرستاری بیان نماید.
۹. نارسایی شریانی و وریدی را از نظر علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری مورد مقایسه قرار دهند.
۱۰. مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات لنفاوی (لنفانژیت، ادم لنفاوی) را توضیح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی
مواد و وسایل آموزشی: کتاب، مازیک و وایت بورد، ویدیو پروژکتور

فعالیت های فراگیران:

- ۱- حضور فیزیکی به موقع و فعال در تمام جلسات درس؛ ۲- شرکت در پرسش و پاسخ (پیش آزمون و پس آزمون) و بحث گروهی
- ۳- پاسخ به سوالات درسی مطرح شده در کلاس جهت جستجوی علمی - پژوهشی؛ ۴- استفاده از منابع و یافته های پژوهشی جدید در تهیه تکالیف (بویژه ترجمه یک مقاله علمی به روز پیرامون مباحث درسی موجود و ارایه خلاصه آن در کلاس)

روش ارزشیابی:

نحوه تقسیم بندی مطالب و نمره گذاری جهت آزمون های میاترم و پایان ترم به شرح زیر می باشد:

مباحث درسی	آزمون میان ترم	آزمون پایان ترم	جستجوی علمی - پژوهشی (نمره اضافی)
قلب و عروق	5.5	-	۰,۵ نمره
تنفس	-	۵ نمره	
کلیه و مجاری ادرار	-	۵,۵ نمره	۰,۵ نمره
زنان	۴ نمره	-	

منابع اصلی درس:

- ۱- Brunner, Medical surgical nursing, Philadelphia: co. 2014
- ۲- Black , Medical surgical nursing. Philadelphia: sanders, co. 2014
- 3- Polaski,A.L.,Tatro,,S.E.,Luckmanns,Core principle and practice of medical Surgical Nursing.Philadelphia.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

- ۱- Lemone P .Burke. Medical surgical nursing critical – thinking in client care .fourth edition .2008.

جدول زمانبندی درس پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲
 مبحث قلب و عروق - مدرس: آقای دکتر آذربرزین
 یکشنبه ها: ۸ الی ۹:۳۰

رئوس مطالب	تاریخ	جلسه
مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق	۹۵/۱۱/۱۷	۱
آزمایشات تشخیصی سیستم قلبی عروقی	۹۵/۱۱/۲۴	۲
بیماری های ایسکمیک قلبی	۹۵/۱۲/۱	۳
انفارکتوس میو کارد و مراقبتهای پرستاری آن	۹۵/۱۲/۸	۴
اختلالات دریچه ای و عفونی قلب	۹۵/۱۲/۱۵	۵
نارسایی قلبی و مراقبتهای پرستاری آن	۹۵/۱۲/۲۲	۶
شوک کاردیوژنیک-ادم ریوی-تامپوناد قلبی و جراحی قلب	۹۶/۱/۲۰	۷

جدول زمانبندی درس پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲
 مبحث سیستم تولیدمثل زنان و مردان - مدرس: خانم فدایی
 شنبه ها: ۸ الی ۹:۳۰

رئوس مطالب	تاریخ	جلسه
آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل، تناسلی و پستان-معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علایم شایع- عفونتهای دستگاه تناسلی و لگن	۹۵/۱۱/۱۶	۱
اختلالات ساختاری دستگاه تناسلی (تومورهای خوش خیم)-	۹۵/۱۱/۲۳	۲
اختلالات ساختاری دستگاه تناسلی (تومورهای بد خیم)	۹۵/۱۱/۳۰	۳
اختلالات پستان (تومورهای خوش خیم و بدخیم (آبسه - کیست-بیماریهای نوک پستان- هیپر تروفی پستان-اختلالات پستان در مردان)	۹۵/۱۲/۷	۴
اختلالات ساختاری دستگاه تناسلی مردان (تومورهای خوش خیم و بد خیم- هیپرپلازی پروستات و پروستاتیت) اختلالات بیضه (سرطان-اورکیت-اپیدیمیت-هیدروسل-واریکوسل-کرپتوارکیدیسم-فیموزیس)	۹۵/۱۲/۱۴	۵

جدول زمانبندی درس پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲
مبحث کلیه و مجاری ادراری - مدرس: خانم ناصری

یکشنبه ها: ۸ الی ۹:۳۰

رئوس مطالب	تاریخ	جلسه
مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم ادراری	۹۶/۱/۲۷	۱
بررسی و شناخت سیستم ادراری (تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم و نشانه های شایع)	۹۶/۲/۳	۲
مروری بر اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، آبسه کلیه)	۹۶/۲/۱۰	۳
ادامه اختلالات عفونی سیستم ادراری (پیلونفریت و گلودونفریت حاد و مزمن)	۹۶/۲/۱۷	۴
سنگهای دستگاه ادراری و مراقبتها - اختلالات مادرزادی سیستم ادراری	۹۶/۲/۲۴	۵
بیماریهای عروقی سیستم ادراری - هیدرونفروزیس - صدمات سیستم ادراری	۹۶/۲/۳۱	۶
تومورهای دستگاه ادراری (سرطان کلیه و مثانه) - مشکلات دفعی (احتباس ادراری، بی اختیاری ادرار و مثانه نوروژنیک)	۹۶/۳/۷	۷

جدول زمانبندی درس پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲
مبحث تنفس - مدرس: خانم باباشاهی

شنبه ها: ۸ الی ۹:۳۰

رئوس مطالب	تاریخ	جلسه
مروری بر آناتومی، فیزیولوژی سیستم تنفس	۹۶/۱/۱۹	۱
اصول تهویه و مکانیک تهویه	۹۶/۱/۲۶	۲
بررسی و شناخت و تست های تشخیصی سیستم تنفس	۹۶/۲/۲	۳
اختلالات مربوط به دستگاه فوقانی تنفس و سرطان لارنکس	۹۶/۲/۹	۴
عفونت های تنفسی ادم ریوی	۹۶/۲/۱۶	۵
نارسایی تنفسی و ARDS	۹۶/۲/۲۳	۶
COPD و تومورهای قفسه سینه و ...	۹۶/۲/۳۰	۷