

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۳۹۶ - ۱۳۹۵

<p>نام درس: اصول خدمات بهداشت جامعه تعداد واحد: ۲ نوع واحد: ۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ کارآموزی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی دروس پیشنیاز: ندارد تلفن داخلی دفتر: ۲۳۸۵ ساعات حضور در دفتر: شنبه ۱۶ تا ۸</p>	<p>مدرس: فرح فیروزه Email: farahfiroozeh@iaun.ac.ir مکان کلاس: کلاس شماره ۵ روز کلاس: شنبه - ساعت کلاس: ۹:۴۰ تا ۱۱:۱۰ تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم:</p>
---	--

اهداف کلی:

۱. آشنایی دانشجویان با اصول بهداشت و بهداشت در اسلام و نظام خدمات بهداشتی در ایران.
۲. شناخت بهداشت فردی و اجتماعی و رابطه بهداشت با سلامت و سعادت و توسعه اجتماعی.
۳. آشنایی با بهداشت جامعه نگر و نقش مامایی در این موضوع

اهداف رفتاری:

- ۱ - بهداشت را تعریف کند
- ۲ - سلامتی را تعریف کند
- ۳ - سه مورد از تاکیدات اسلام در مورد بهداشت و تندرستی را بیان کند
- ۴ - چهار مورد از عوامل تعیین کننده سلامتی را نام ببرد
- ۵ - مراحل سیر بیماری را نام ببرد
- ۶ - هدف از مبارزه با بیماری را توضیح دهد
- ۷ - ریشه کنی بیماری را تعریف کند
- ۸ - عامل بیماریزا را تعریف کند
- ۹ - چهار دسته از گروههای عوامل بیماریزا را نام ببرد
- ۱۰ - گروههای در معرض خطر را نام ببرد
- ۱۱ - عدالت در سلامت را تعریف کند
- ۱۲ - عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت را توضیح دهد
- ۱۳ - کمیسیون عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت سازمان بهداشت جهانی را شرح دهد
- ۱۴ - دانشجو نظامهای عرضه خدمات بهداشتی در ایران را توضیح دهد
- ۱۵ - دانشجو نظامهای عرضه خدمات بهداشتی بین المللی در جهان را توضیح دهد
- ۱۶ - هدف از ایجاد سازمان بهداشت جهانی را شرح دهد.
- ۱۷ - اجزا و واحدهای مختلف سازمان بهداشت جهانی را شرح دهد
- ۱۸ - سایر سازمانهای وابسته به سازمان بهداشت جهانی را نام ببرد و وظایف آنان را توضیح دهد

- ۱۹- واژه نشانگرهای بهداشت را توضیح دهد
- ۲۰- چهار طبقه از نشانگرهای بهداشت را نام ببرد
- ۲۱- فرمول شاخص مرگ و میر کلی را بداند
- ۲۲- فرمول شاخص باروری کلی را بداند
- ۲۳- پایش و ارزشیابی را تعریف کند
- ۲۴- بخشهای یک زیج حیاتی را نام ببرد
- ۲۵- مفهوم مراقبت بهداشتی را توضیح دهد
- ۲۶- سطوح مراقبتهای بهداشتی را شرح دهد
- ۲۷- اجزای PHC را نام ببرد
- ۲۸- خانه بهداشت را شرح دهد
- ۲۹- تعریف بهداشت خانواده را بیان کند
- ۳۰- اجزای بهداشت خانواده را نام ببرد
- ۳۱- ارتقای سلامت را تعریف کند
- ۳۲- هدف از آموزش سلامت را بیان کند
- ۳۳- عناصر یک فرایند ارتباط را نام ببرد
- ۳۴- روشهای ارتباط و آموزش بهداشت را نام ببرد
- ۳۵- سطوح پیشگیری را توضیح دهد
- ۳۶- غربالگری را تعریف کند
- ۳۷- نقش ماما در بهداشت باروری را توضیح دهد
- ۳۸- نقش ماما در سلامت جامعه را توضیح دهد
- ۳۹- غذای سالم را تعریف کند
- ۴۰- بهسازی تولید، توزیع و مصرف مواد غذایی را شرح دهد
- ۴۱- بیماریهای منتقله بوسیله ی مواد غذایی را توضیح دهد
- ۴۲- تعریف آلودگی هوا را بداند
- ۴۳- بیماریهای ناشی از آلودگی هوا را نام ببرد
- ۴۴- آب آشامیدنی سالم را تعریف کند.
- ۴۵- راه پیشگیری از بیماریهای منتقله از راه آب را بیان کند.
- ۴۶- بیماری شغلی را تعریف کند.
- ۴۷- بیماریهای شغلی مشاغل زنان را از نقطه نظر مامایی توضیح دهد
- ۴۸- مراقبتهای لازم در پیشگیری از بیماری شغلی را توضیح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی

فعالیت‌های فراگیران:

- ۱- شرکت در مباحث کلاس با انجام مطالعه های متنوع در مورد موضوع کلاس
- ۲- استفاده از اینترنت و تحقیق و پژوهش در مورد موضوع و ارائه نتایج آن در کلاس
- ۳- ارائه به موقع تکالیف درسی

روش ارزشیابی:

- ۱ - امتحان میان ترم ۲۵٪
- ۲- کوئیزهای کلاسی ۵٪
- ۳- فعالیت کلاسی ۵٪
- ۴- حضور و غیاب ۵٪
- ۵- امتحان پایان ترم ۶۰٪

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۹۵/۱۱/۱۶	مروری بر مفهوم بهداشت و سلامت
۲	۹۵/۱۱/۲۳	مفهوم بیماری و عوامل بیماری زا
۳	۹۵/۱۱/۳۰	مفهوم بهداشت فردی و عمومی و بهداشت جامعه نگر
۴	۹۵/۱۲/۷	نظامهای عرضه خدمات بهداشتی در ایران و جهان
۵	۹۵/۱۲/۱۴	مروری بر شاخصهای اندازه گیری سلامت جامعه (۱)
۶	۹۵/۱۲/۲۱	مروری بر شاخصهای اندازه گیری سلامت جامعه (۲)
۷	۹۶/۱/۱۹	مفهوم آموزش بهداشت
۸	۹۶/۱/۲۶	مروری بر خدمات بهداشتی اولیه
۹	۹۶/۲/۲	مروری بر شبکه بهداشتی و درمانی ایران
۱۰	۹۶/۲/۹	زیج حیاتی
۱۱	۹۶/۲/۱۶	بهداشت خانواده - اجزای بهداشت خانواده -
۱۲	۹۶/۲/۲۳	سطوح پیشگیری
۱۳	۹۶/۲/۳۰	غربالگری مامایی جامعه نگر - پزشکی جامعه نگر -
۱۴	۹۶/۳/۶	سازمان بهداشت جهانی و سایر سازمانهای بهداشت بین الملل
۱۵	۹۶/۳/۱۳	بهداشت محیط - بهداشت مواد غذایی -
۱۶	جبرانی	اب سالم - بهداشت اب
۱۷	جبرانی	بهداشت مشاغل

منابع اصلی درس:

1. Myles textbook for midwives, edited by Ruth Bennett, Linda brown (last edition). Edinburgh:Churchill- Livingstone
2. The social meaning of midwifery, Last edition, Macmillan publication, Sheila Hunt, Anthea symonds

۳. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی، پارک، جی، ای، پارک، ک آخرین چاپ

۴. کلیات بهداشت عمومی، صادقی حسن ابادی، علی، آخرین چاپ

۵. بهداشت عمومی، سید منصور رضویو حسین حاتمی - آخرین چاپ

و دیگر منابع معتبر روز