

بسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵

<p>نام درس: اصول و مهارت های پرستاری تعداد واحد: ۴ واحد (۲/۵ واحد نظری-۱/۵ واحد عملی) نوع واحد: نظری-عملی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری دروس پیشنیاز: - تلفن داخلی دفتر: ۲۵۸۴ ساعات حضور در دفتر:</p>	<p>مدرس: امینی Email: r-amini@pnu.iaun.ac.ir مکان کلاس: روز کلاس: شنبه و یکشنبه ساعت کلاس: ۸-۹/۳۰ و تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم:</p>
--	--

مقدمه

پرستاری آمیزه ای از علم و هنر است. پرستاری حرفه ای است که با استفاده از آن می توان دانش و مهارت های خاص خدماتی را به افراد سالم و بیمار در مراکز مختلف ارائه داد. پرستار در مراقبت های خویش با درک اصول نیازهای بشری و تعاریف بهبودی و بیماری، تمام ابعاد فرد را از جمله بعد جسمی، روحی روانی، اجتماعی و فرهنگی و محیطی جهت پیشبرد سلامتی، پیشگیری از بیماری و تطابق بهتر با تغییر در عملکرد بدن و مرگ مدنظر قرار می دهد. در دنیای پیچیده سیستم مراقبتی امروز، آگاهی از روش های متفاوت کسب سلامتی و توجه به اصول و مهارت های پرستاری که پایه و اساس علم پرستاری برای شروع کار پرستاری است، ضروری می باشد. توجه به اصول و مهارت های پایه پرستاری می تواند چراغ راهی در جهت ارائه مراقبت با کیفیت باشد.

هدف کلی

آشنا نمودن دانشجویان پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری کسب توانمندی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری، با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات و اخلاق حرفه ای و به کارگیری احکام اسلامی.

اهداف رفتاری در قسمت نظری:
از دانشجویان عزیز انتظار می رود:

۱) در مورد نیازهای اساسی انسان در سطوح مختلف بحث کنند.

۲) حرفه پرستاری را تعریف نموده و تاریخچه ای از آن را شرح دهند.

۳) تعاریف سلامتی از دیدگاه های مختلف را بیان نمایند.

۴) فرآیند پرستاری را توضیح دهند.

۵) مداخلات پرستاری در زمینه کنترل عفونت را شرح دهند.

۶) اقدامات لازم پرستاری در زمینه امنیت مددجو را ذکر نمایند.

<p>۷) مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجو را توضیح دهند.</p> <p>۸) مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت ها، دفع مدفوع و ادرار را بیان کنند.</p> <p>۹) مفهوم اکسیژن رسانی و اقدامات لازم پرستاری در این زمینه را بیان کنند.</p> <p>۱۰) مفهوم خواب و استراحت و مداخلات پرستاری مربوطه را بیان کنند.</p> <p>۱۱) مفهوم درد و آسایش را بیان نموده مداخلات پرستاری در جهت تسکین درد را توضیح دهند.</p> <p>۱۲) مفاهیم مربوط به نیازهای بهداشتی را توضیح دهند.</p> <p>۱۳) مسئولیت پرستار در زمینه کنترل علائم حیاتی را توضیح دهند.</p> <p>۱۴) مفاهیم حرکت و بی حرکتی را تعریف نموده و عوارض مربوط به بی حرکتی را توضیح دهند.</p> <p>۱۵) روند التیام زخم را بیان نمایند.</p> <p>۱۶) مراقبت های اساسی و کلی قبل و بعد از عمل جراحی را شرح دهند.</p> <p>۱۷) فرآیند ترخیص و انتقال و پذیرش را تشریح کنند.</p> <p>۱۸) اصول گزارش نویسی را شرح دهند.</p> <p>۲۰) اصول دارو دادن را بیان کنند.</p> <p>۲۱) احکام اسلامی در مراقبت از مددجو را توضیح دهند.</p> <p>۲۲) اخلاق و قوانین و مقررات در پرستاری را مختصراً توضیح دهند.</p>
<p>روش تدریس: سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ</p>
<p>فعالیت‌های فراگیران:</p> <p>✓ شرکت فعال در کلاس و مشارکت مستمر در مطالب مطرح شده.</p> <p>✓ حضور مداوم و منظم و بدون غیبت در کلاس های درس.</p> <p>✓ شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم</p>
<p>روش ارزشیابی:</p> <p>✓ امتحان پایان ترم ۷۰٪</p> <p>✓ امتحان میان ترم ۲۵٪</p> <p>✓ حضور فعال در کلاس و نداشتن غیبت ۵٪</p>

منابع اصلی درس:

-پوتر، پاتریشیا. آن پری، آن گریفین، (۱۳۸۱). اصول و فنون پرستاری، پوتر و پری- ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامایی ایران، تهران، سالمی

-تیلور، کارول، لایلیس کارول، لمون پریسلا. (۱۳۷۸). اصول پرستاری تیلور، ترجمه گروه مترجمین دانشکده علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، بشری اتکینسون رینال ال هیلگارد ارنست روپیکوت. زمینه روانشناسی هیلگارد، ترجمه محمد تقی پراهنی، تهران، رشد (۱۳۸۲).

موسوی، ملیحه السادات. عالیخانی مریم (۱۳۸۲). روش های پرستاری بالینی، تهران، شهرآشوب، آینده سازان-

kozier, B. Erb G. fundamental of nursing: concepts, process and practice. 7th ed. New York: prentice hall

جدول زمان بندی درس اصول و مهارت های پرستاری نیم سال دوم سال تحصیلی ۹۶ - ۱۳۹۵

ردیف	رئوس مطالب	مدرس
۱	معرفی اهداف و طرح درس بیان مقدمه ای از پرستاری، نیازهای اساسی - مفهوم سلامت، بیماری -	خانم امینی
۲	علائم حیاتی و اقدامات پرستاری	خانم امینی
۳	کنترل عفونت و مداخلات پرستاری	خانم امینی
۴	آشنایی با فرآیند پرستاری	خانم امینی
۵	تغذیه و مراقبت های پرستاری-	خانم امینی
	امنیت مددجو و مداخلات پرستاری و.....	خانم امینی
۶	اکسیژن رسانی و اقدامات پرستاری	خانم کهنگی
۷	نیازهای دفع ادرار	خانم امینی
۸	نیازهای دفع روده ای و	خانم امینی
۹	آشنایی با فرآورده های خونی و عوارض و	خانم کهنگی
۱۰	دارو دادن و اصول مربوط به آن و محاسبات دارویی....	خانم کهنگی
۱۱	فرآیند التیام زخم ها مراقبت از زخم و...	خانم امینی
۱۲	خواب و استراحت و مداخلات پرستاری	خانم امینی
۱۳	نیازهای بهداشتی و مداخلات پرستاری	خانم کهنگی
۱۴	تعادل مایعات و الکترولیت ها- سرم ها - اختلالات اسید و بازو....	خانم کهنگی
۱۵	درد-تعریف، مداخلات پرستاری	خانم کهنگی
۱۶	فرآیند پذیرش، انتقال، ترخیص	خانم امینی
۱۷	حرکت و بی حرکتی، علائم، عوارض، مراقبت ها	خانم کهنگی
۱۹	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی و مفاهیم اخلاقی قانونی،	خانم امینی
۲۰	جمع بندی مطالب و رفع اشکال	خانم امینی