



|   |   |
|---|---|
| <p>نام درس: کارآموزی نوزادان<br/>تعداد واحد: ۱<br/>نوع واحد: کارآموزی در عرصه<br/>مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی<br/>دروس پیشنیاز: نوزادان نظری<br/>تلفن داخلی دفتر: ۲۵۸۳<br/>ساعات حضور در دفتر: ۱۷-۸</p> | <p>مدرس: مرضیه شایان منش<br/>Email: mz_shayanmanesh@yahoo.com<br/>مکان کلاس: -<br/>روز کلاس: سه روز اول هفته (لانگ)<br/>ساعت کلاس: ۷/۵ - ۱۷/۵<br/>تاریخ امتحان میان ترم: --<br/>تاریخ امتحان پایان ترم: -</p> |
|---|---|

مقدمه: (براساس سرفصل درس مربوطه)

در این درس دانشجویان می توانند معاینات مربوط به نوزاد و نحوه تشخیص نوزاد طبیعی از غیر طبیعی و نحوه مراقبت از نوزاد سالم و پرخطر را فرا گیرد و آموزشهای لازم را در مورد نحوه مراقبت و تغذیه نوزاد بدهد.

هدف کلی: آشنایی با معاینات و مراقبتهای نوزادان سالم و غیر طبیعی و دادن آموزش به مادر. ایجاد مهارت در دانشجویان بمنظور ارائه مراقبتهای لازم در خصوص انواع مشکلات و بیماریهای نوزادان بستری در بخش نوزادان

اهداف رفتاری:

- ۱- نوزاد را به طور کامل از لحاظ سلامت بررسی کند.
- ۲- معاینه سر و گردن و فونتanel ها را به طور صحیح انجام دهد.
- ۳- معاینه قفسه سینه - قلب و ریه را به طور صحیح انجام دهد.
- ۴- معاینه شکم و ستون فقرات - رنگ را به طور صحیح انجام دهد.
- ۵- معاینه مفصل لگن و تست بابنسکی و دستگاه تناسلی را به طور صحیح انجام دهد.
- ۶- تستهای تعیین سن جنین را به طور صحیح انجام دهد.
- ۷- رفلکسها و تستهای عصبی نوزادان را به طور کامل انجام دهد.
- ۸- به طور صحیح از ۳ مورد نوزاد سالم مراقبت انجام دهد.
- ۹- به طور صحیح از ۲ مورد نوزاد نارس مراقبت انجام دهد.
- ۱۰- به مادر در مورد نحوه دارو دادن به نوزاد آموزش کامل دهد.
- ۱۱- به مادر در مورد شیردهی به نوزاد آموزش کامل دهد.
- ۱۲- معاینه ترخیص نوزاد را انجام دهد.
- ۱۳- با گذاردن کاتتر ۱ مورد شستشوی معده نوزاد را انجام دهد.
- ۱۴- به طور صحیح حداقل ۳ مورد کار با انکوباتور و مراقبت از نوزاد در انکوباتور را انجام دهد.
- ۱۵- حداقل ۱ مورد کار با دستگاه فتوترایی را به طور صحیح انجام دهد.
- ۱۶- کار با سایر دستگاههای و وسایل نوزادان را بداند.
- ۱۷- به طور صحیح با گذاردن کاتتر ۱ مورد نوزاد را گاوآژ نماید.
- ۱۸- حداقل ۲ مورد مراقبت از نوزاد پرخطر را به طور کامل انجام دهد.

- ۱۹- آشنایی کامل با وسایل احیای نوزاد و کاربرد روی مولاژ حداقل یک مورد بداند.
- ۲۰- حد اقل ۳ مورد محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک را به طور کامل انجام دهد.
- ۲۱- به طور صحیح حداقل ۵ مورد نوزاد را وزن نماید.
- ۲۲- به طور کامل و صحیح حداقل ۱ مورد سرم نوزاد را وصل نماید.
- ۲۳- حداقل ۲ مورد حمام و پوشاندن لباس و گرم نگهداری نوزاد را انجام دهد.
- ۲۴- اندازه گیریهای آنتروپومتریک حداقل ۸ مورد را به طور صحیح انجام دهد.
- ۲۵- حداقل یک مورد احیای نوزاد را به طور کامل آموزش ببیند.
- ۲۶- توانایی کار با آمبویگ و لارنگوسکوپ را داشته باشد.
- ۲۷- قادر به مراقبت از نوزاد دچار بیماری و عارضه دار را داشته باشد.
- ۲۸- خونگیری از ورید یا کف پای نوزاد را داشته باشد.
- ۲۹- کار با دستگاههای پالس اکسیمتر و ونتیلاتور را به طور کامل انجام دهد .
- ۳۰- یک پمفلت آموزشی (فردی یا گروهی) تهیه نماید .
- ۳۱- نحوه انجام تعویض خون نوزاد را مشاهده کند و در انجام این کار کمک کند.
- ۳۲- حداقل ۲ مورد مراقبت از نوزاد مبتلا به سندرم نارسایی تنفسی را انجام دهد.
- ۳۳- حداقل ۲ مورد مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی را انجام دهد.
- ۳۴- آموزش به مادر در مورد نحوه ی دارودادن به نوزاد را حداقل ۱ مورد انجام دهد.
- ۳۵- مشاهده یک مورد مشاوره و در صورت امکان یک مورد مشاوره را انجام دهد.
- ۳۶- حداقل یک مورد ترخیص نوزاد از بخش نوزادان انجام دهد .
- ۳۷- حداقل یک مورد آموزش واکسیناسیون نوزاد را انجام دهد.
- ۳۸- حداقل یک مورد آموزش تغذیه نوزاد و مراقبتهای نوزاد را انجام دهد.
- ۳۹- حداقل دو مورد آموزش رشد و تکامل نوزاد را انجام دهد.
- ۴۰- حداقل دو مورد آموزش واکسیناسیون نوزاد را انجام دهد.
- ۴۱- حداقل دو مورد آموزش ادرار ، مدفوع و گریه ، تعویض لباس و کهنه نوزاد را انجام دهد.
- ۴۲- حداقل دو مورد آموزش علائم خطر نوزاد را انجام دهد.
- ۴۳- حداقل دو مورد آموزش آزمایشات لازم نوزاد را انجام دهد.
- ۴۴- حداقل دو مورد آموزش مراقبت از بند ناف نوزاد را انجام دهد.
- ۴۵- حداقل دو مورد آموزش در رابطه با تب و تشنج نوزاد را انجام دهد.
- ۴۶- حداقل یک مورد آموزش واکسیناسیون نوزاد را انجام دهد.
- ۴۷- حداقل یک مورد احیای نوزاد را مشاهده نماید.
- ۴۸- به طور فعال در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری شرکت نماید.

روش تدریس:

انجام معاینات و مراقبتها و تجویزات در مورد نوزادان سالم و پر خطر در بخشهای پس از زایمان و نوزادان بیمارستانهای آموزشی .

فعالیت‌های فراگیران:

- ۱ - حضور فعال در محیط کارآموزی به مدت 9 روز ( روزانه 6 ساعت همراه با 15 دقیقه استراحت)
- ۲ - انجام معاینات و مراقبت‌ها و تجویزات در مورد نوزادان سالم و پر خطر
- ۳ - تجویزات در مورد نوزادان سالم و پر خطر
- ۴ - آموزش به مادر

روش ارزشیابی:

- ۱ - حضور فعال در محیط کارآموزی ( 2- چگونگی انجام تکالیف مربوطه 3- چگونگی انجام امور مربوط به مددجو 4- شرکت در امتحان پایان دوره

جدول زمانبندی درس.....کارآموزی نوزادان..... نیمسال اول سال تحصیلی ۱۳۹۵-۱۳۹۶

| ردیف       | تاریخ | رئوس مطالب  |
|------------|-------|---|
| روز اول    |       | بررسی نوزاد را به طور کامل از لحاظ سلامت - معاینه سر و گردن و فونتانل‌ها<br>معاینه قفسه سینه - قلب و ریه - معاینه شکم و ستون فقرات - رنگ - معاینه مفصل لگن و<br>تست بابنسکی و دستگاه تناسلی - تست‌های تعیین سن جنین .   |
| روز دوم    |       | انجام رفلکسها و تست‌های عصبی نوزادان - به طور صحیح از ۳مورد نوزاد سالم مراقبت<br>انجام دهد- به طور صحیح از ۲مورد نوزاد نارس مراقبت انجام دهد  |
| روز سوم    |       | آموزش کامل مادر در مورد نحوه دارو دادن به نوزاد-آموزش کامل به مادر در مورد<br>شیردهی به نوزاد - معاینه ترخیص نوزاد .  |
| روز چهارم  |       | گذارن کاتتر شستشوی معده نوزاد- انجام کار به طور صحیح با انکوباتور - انجام کار با<br>دستگاه فتوترایی - کار با سایر دستگاه‌های و وسایل نوزادان.   |
| روز پنجم   |       | گذارن کاتتر نوزاد و انجام گاوآژ. مراقبت از نوزاد پر خطر- آشنایی کامل با وسایل احیای<br>نوزاد و کاربرد آن.   |
| روز ششم    |       | وصل سرم به طور کامل و صحیح - حمام و پوشاندن لباس و گرم نگهداری نوزاد  |
| روز هفتم   |       | اندازه گیریهای آنترپومتریک نوزاد - توانایی کار با آمبوگ و لارنگوسکوپ - مراقبت از<br>نوزاد دچار بیماری و عارضه دار .   |
| روز هشتم   |       | آموزش حداقل یک مورد احیای نوزاد . خونگیری از ورید یا کف پای نوزاد - انجام کار با<br>دستگاههای پالس اکسیمتر و ونتیلاتور .  |
| روز نهم    |       | تهیه یک پمفلت آموزشی (فردی یا گروهی) - مشاهده و کمک در انجام تعویض خون<br>نوزاد .   |
| روز دهم    |       | انجام حداقل ۲ مورد مراقبت از نوزاد مبتلا به سندرم نارسایی تنفسی.<br>انجام حداقل ۲ مورد مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی آموزش به مادر در مورد نحوه ی<br>دارودادن به نوزاد  |
| روز یازدهم |       | آموزش به مادر در مورد نحوه ی دارودادن به نوزاد ،<br>مشاهده یک مورد مشاوره و در صورت امکان انجام یک مورد مشاوره، انجام ترخیص نوزاد<br>،آموزش واکسیناسیون و آموزش تغذیه و مراقبت‌های نوزاد ، آموزش رشد و تکامل ،<br>واکسیناسیون نوزاد ،آموزش ادرار ، مدفوع و گریه ، تعویض لباس و کهنه نوزاد . |

|   |  |                |
|---|--|----------------|
| آموزش علائم خطر نوزاد ، آزمایشات لازم نوزاد.آموزش مراقبت از بند ناف نوزاد ، آموزش در رابطه با تب و تشنج نوزاد ، واکسیناسیون نوزاد ،مشاهده احیای نوزاد،شرکت فعال در پرسش و پاسخ ومطالعه مباحث نظری . |  | روز<br>دوازدهم |
|---|--|----------------|

منابع اصلی درس:

- ۱ - طب کودکان نلسون - درسنامه تهویه مکانیکی نوزاد زیر نظر پریسا محقی - آخرین چاپ
- ۲ - سایر منابع معتبر روز و کتابهای پرستاری مراقبت از نوزادان
- ۴ - مراقبت کانگرویی - لودینگتن هو - اس - گلانت - اس کی - آخرین چاپ
- ۵ - مراقبت آغوشی (کانگرویی) راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین - وزارت بهداشت - دفتر سلامت خانواده و جمعیت - اداره سلامت نوزاد .
- ۶ - WHO و UNICEF حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک - وزارت بهداشت - اداره سلامت.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

۷- Nichols Francine H .child birth Education “Practice – Research and Theory – OSA : W.B. saunders (last edition)

۷ - درسنامه نوزادان - اعظم فروغی پور - انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد ، آخرین چاپ