



<p>مدرسین: باباشاهی - آذربرزین مسئول درس: آذربرزین E.mail: m-azarbarzin@pnu.iaun.ac.ir مکان کلاس: شماره ۵ روز کلاس: شنبه - یکشنبه ساعت کلاس: شنبه ۹:۳۰-۸:۱۵ و یکشنبه ۱۱:۱۰-۹:۴۰ تاریخ امتحان میان ترم مبحث CCU: ۹۶/۱/۲۷ تاریخ امتحان پایان ترم: طبق برنامه اعلام شده توسط گروه</p>	<p>نام درس: مراقبتهای جامع پرستاری در بخشهای ویژه تعداد واحد: ۳ واحد نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری - ترم ۶ دروس پیشنیاز: سلامت بزرگسالان سه تلفن داخلی دفتر: ۲۴۷۷ ساعات حضور در دفتر: یکشنبه و دو شنبه</p>
--	--

مقدمه:

امروزه تغییرات شگرفی در نحوه زندگی انسانها ایجاد شده که بخش عظیمی از این تغییرات به دلیل پیشرفت تکنولوژی است. این تغییرات سبب گردیده است که در مراقبت از بیماران هم حوزه های جدیدی نظیر مراقبت های ویژه مطرح گردد. با توجه به این که پرستاری مراقبت های ویژه با هدف مراقبت پرستاری از بیماران بدحال تشکیل شده است بنابراین برای رسیدن به این هدف نیاز به تقویت مبانی مدیریت، آموزشی، پژوهشی، اخلاق و رفتار حرفه ای در دانشجویانی است که با این بیماران سر و کار خواهند داشت. این درس دانشجویان را با انواع بخش های مراقبت ویژه، روش های درمانی و مراقبتی پرستاری برای این بیماران آشنا می کند. همچنین نقش های متعدد پرستاری، با تاکید بر نقش های آموزشی، پژوهشی، بالینی و عملکرد حرفه ای معرفی می گردند.

هدف کلی: در پایان کلاسها از فراگیران عزیز انتظار می رود که:

- بتوانند مفهوم مراقبتهای ویژه و ویژگی بخشهای آن را بشناسند.
- با انواع الکتروهای قلبی و نحوه پرستاری از بیماران آنها آشنا گردند.
- با اصول کار دستگاه تنفس، نحوه بررسی بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی، روشهای درمان و اصول تهویه مکانیکی آشنا شوند.
- مراقبت از بیماران دیالیزی و بیمار بستری در بخش های ویژه را بر اساس فرآیند پرستاری انجام دهند.

اهداف رفتاری:

دانشجو باید قادر باشد در پایان دوره:

- خصوصیات بخش مراقبت ویژه را به صورت ساده بیان کند.
- سیستم هدایتی قلب را با ترسیم یک شکل ساده به طور کامل تشریح نماید.
- میزان سرعت انتقال موج در هر قسمت سیستم هدایتی قلب را ذکر نماید.
- محل صحیح اتصال لیدهای الکترو را بر روی شکل نشان دهد.
- اجزاء کاغذ الکترو کاردیو گرام را زمان بندی نماید.
- مشخصات یک الکتروی سینوسی را لیست نماید.
- یک الکتروی سینوسی و غیر سینوسی را با ذکر دلیل از هم افتراق دهد.
- انواع ریتم های سینوسی قلب را در الکتروهای مربوطه مشخص نماید.
- اختلالات دهلیزی قلب را از روی الکترو تشخیص داده و مراقبت خاص هر یک را بیان نماید.

اختلالات جانکشنال قلبی را با ذکر مراقبت هر یک توصیف نماید.

اختلالات بطنی را از روی الکترو تشخیص داده و مراقبت هر یک را ذکر نماید

انواع بلوکهای قلبی را با تاکید بر مراقبت پرستاری آن شناسایی نماید.

از روی الکترو های مشخص شده موارد ایسکمی و سکتة قلبی را با ذکر سطح مربوطه مشخص نماید.

اصول تشخیص هیپرتروفی های دهلیزی و بطنی را در یک الکترو لیست نماید.

مشخصات الکتروی بیمار دارای پیس میکر را بیان نماید.

انواع پیس میکر و مراقبتهای پرستاری خاص بیماران دارای پیس میکر را بیان نماید.

اصول کار در بخش مراقبت ویژه بیماران با جراحی های قلبی را ذکر نماید.

هدف اجزاء اصلی ICU و نیازها و مشکلات بیمار و خانواده را در این بخشها و قواعد اخلاقی و قانونی آن را بیان نماید.

فیزیولوژی تنفس، مکانیک تهویه، انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن و منحنی تجزیه اکسیژن را توضیح دهد.

علائم، درمان و مراقبت های پرستاری نارسایی حاد تنفسی و ARDS را شرح دهد.

برگه ABG را به طور صحیح تفسیر نموده و در صورت نیاز بتواند محاسبات مربوط به دوز بیکربنات را انجام دهد.

عوارض، روش ها و مراقبت های پرستاری در بیماران دریافت کننده اکسیژن را بیان نماید.

انواع و موارد مصرف راه های هوایی مصنوعی و مراقبت های پرستاری از آنها را به صورت جداگانه توضیح دهد.

اهداف تهویه مکانیکی، موارد استفاده بالینی و انواع دستگاه های ونتیلاتور را بیان نماید.

انواع روش های تهویه مکانیکی و مدهای تنفسی مربوطه را توضیح دهد.

روش تنظیم دستگاه ونتیلاتور و اقدامات لازم در انواع آلارم دستگاه را شرح دهد.

عوارض تهویه مکانیکی بر ارگان های مختلف بدن را شرح دهد.

اصول مراقبت پرستاری از بیمار تحت تهویه مکانیکی را بیان نماید.

شرایط جداسازی، انواع روشهای جداسازی و مراقبت های پرستاری حین جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور را بیان کند.

آناتومی و فیزیولوژی کلیه را شرح دهد.

علل و علائم نارسائی حاد و مزمن کلیه و شیوه های مختلف درمانی آن ها را بیان نماید.

همودیالیز و دیالیز صفاقی را تعریف نموده و شیوه انجام آن ها را توصیف نماید.

شیوه های دسترسی به خون بیمار در همودیالیز را توصیف نماید.

اصول مراقبت های پرستاری در همودیالیز و دیالیز صفاقی را توضیح دهد.

مراقبتهای پرستاری در سندروم های هیپوتونیک و هیپرتونیک را لیست نماید.

مراقبتهای پرستاری میتنی بر شواهد از اختلالات الکترولیتی را لیست نماید.

مشکلات بیمار در حین و بعد از دیالیز صفاقی و همودیالیز را لیست نماید.

رژیم غذایی و طریقه مصرف داروهای بیماران دیالیزی را بیان نماید.

پیوند کلیه و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد.

اصول مراقبت های پرستاری بعد از پیوند کلیه را توضیح دهد.

تأثیرات بیماری های خاص بر اختلالات عدد آدرنال و تیروئید را دسته بندی نماید.

آسیبهای خاص اندامی را با اولویت مراقبت مقایسه کند.

مراقبتهای ویژه بیماران دیابتی را لیست کند.

در زمینه تمامی موارد فوق بتواند بر اساس فرآیند پرستاری اقدام نماید.

با انگیزه و به صورت فعالانه در مباحث درسی مشارکت نماید.

روش تدریس:

سخنرانی با کمک وسایل کمک آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی.

وسایل کمک آموزشی نیز عبارتند از: جزوه آموزشی، کتاب درسی، وایت برد، اورهد و ویدئو پروژکتور.

فعالیت‌های فراگیران:

- ۱- حضور فیزیکی به موقع و فعال در تمام جلسات درس
- ۲- شرکت در پرسش و پاسخ (پیش آزمون و پس آزمون) و بحث گروهی
- ۳- پاسخ به سوالات درسی مطرح شده در کلاس جهت جستجوی علمی - پژوهشی

روش ارزشیابی:

امتحان میان ترم

مبحث سی سی یو ۵ نمره

امتحان پایان ترم

ادامه مبحث سی سی یو و دیالیز ۸ نمره و مبحث آی سی یو ۷ نمره

نکته: دانشجویان فعال در زمینه جستجوی علمی - پژوهشی، تا ۱ نمره اضافی نیز دریافت خواهند نمود. مدت زمان تحویل نتایج پژوهش دانشجویان عزیز، حداکثر تا یک هفته قبل از اتمام کلاسها خواهد بود. ارائه کار تحقیقی فقط برای یکی از استادان درس امکان پذیر است.

منابع اصلی درس:

1. Smeltzer SC. Bare B. Brunner and Siddhartha's Textbook of Medical Surgical Nursing. 10th ed. Philadelphia: Lippincott, 2007.
2. Black JM, Hawks JH, Keene AM. Medical Surgical Nursing. 6th ed. Philadelphia: Saunders, 2004.
3. Polask AL, Tatro SE. Luchmann's Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. 1th ed. Philadelphia: Saunders, 1996.
4. Urden LD, Stacy KM, Lough ME. The LANS critical care nursing. 4th ed. ST Louis: Mosby, 2002.
5. Urden, Linda D, Stacy, Kathleen, Lough, Mary. The LANS Critical care Nursing, Diagnosis and management. Fifth edit. Elsevier. Mosby com. 2006.
- ۶- قارونی منوچهر، اطلس الکتروکاردیو گرافی. تهران- انتشارات کهن ۱۳۸۸.
- ۷- چولای ماریان، ام برنز سوزان، ترجمه: آتش زاده فروزان، ضروریات پرستاری مراقبت های ویژه، نشر جامعه نگر، تهران ۱۳۹۰.
- ۸- قارونی منوچهر، ۲۰۰ کیس الکتروکاردیو گرافی - تهران- ۱۳۸۸
- ۹- دیل دوین- الکتروکاردیو گرافی به زبان ساده - ۱۳۹۱
- ۱۰- ذاکری مقدم معصومه، علی اصغر پور منصوره. مراقبت‌های پرستاری ویژه در بخش ICU-CCU و دیالیز- ویرایش هشتم. تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۸۹
- ۱۱- شیرین حسین، نیکروان مفرد ملاحظ. مراقبت‌های ویژه در ICU-CCU و دیالیز- ویرایش دوازدهم- انتشارات نوردانش- ۱۳۸۹
- ۱۲- مارینو پل. کتاب کامل ICU ترجمه پوران سامی. ویرایش سوم. تهران: بشری، ۱۳۸۹
- ۱۳- عسکری محمدرضا، اسدی نوقابی احمد. اصول مراقبت‌های پرستاری ویژه در بخش‌های ICU و دیالیز. تهران: سالمی، ۱۳۸۷

برنامه زمان بندی کلاسهای مباحث سی سی یو و دیالیز

جلسه	روز	تاریخ	مبحث درسی
۱	یکشنبه	۹۵/۱۱/۱۷	سیستم هدایتی قلب و اصول ثبت امواج الکتریکی قلب
۲	یکشنبه	۹۵/۱۱/۲۴	اصول پایه تفسیر الکترو- بررسی یک الکترو ی طبیعی
۳	یکشنبه	۹۵/۱۲/۱	بررسی الکترو های سینوسی
۴	یکشنبه	۹۵/۱۲/۸	دیس ریتمی های فوق بطنی
۵	یکشنبه	۹۵/۱۲/۱۵	ریتمهای جانکشنال
۶	یکشنبه	۹۵/۱۲/۲۲	دیس ریتمی های بطنی
۷	یکشنبه	۹۶/۱/۱۳	تعطیل رسمی
۸	یکشنبه	۹۶/۱/۲۰	بلوک های قلبی - شاخه ای و شاخک ها
۹	یکشنبه	۹۶/۱/۲۷	امتحان میان ترم تا سر مبحث بلوکهای قلبی
۱۰	یکشنبه	۹۶/۲/۳	هیپرتروفی های قلبی - ایسکمی و انفارکتوس میوکارد
۱۱	یکشنبه	۹۶/۲/۱۰	ضربان ساز قلبی و الکترو و مراقبتهای آن مراقبتهای پرستاری در بخش ویژه جراحی قلب
۱۲	یکشنبه	۹۶/۲/۱۷	نارسایی مزمن کلیوی و روشهای درمان و پرستاری آن
۱۳	یکشنبه	۹۶/۲/۲۴	انواع دیالیز - انواع دیالیز صفاقی و عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوطه
۱۴	یکشنبه	۹۶/۲/۳۱	اصول همودیالیز و پرستاری آن
۱۵	یکشنبه	۹۶/۳/۷	عوارض دیالیز خونی - پیوند کلیه و مراقبتهای خاص آن
۱۶	یکشنبه	۹۶/۳/۱۴	تعطیل رسمی

مبحث درسی	تاریخ	روز	جلسه
معرفی بخش ICU	۹۵/۱۱/۱۶	شنبه	۱
مروری کوتاه بر فیزیولوژی تنفس، مکانیک تهویه، منحنی تجزیه اکسی هموگلوبین نارسایی تنفسی، ARDS و مراقبت های پرستاری مربوطه	۹۵/۱۱/۲۳	شنبه	۲
انواع راههای هوایی مصنوعی و اکسیژن تراپی - آشنایی با پالس اکسیمتری مراقبتهای پرستاری مربوطه	۹۵/۱۱/۳۰	شنبه	۳
تفسیر گازهای خون شریانی اهداف تهویه مکانیکی و آشنایی با انواع ونتیلاتور و موارد استفاده بالینی	۹۵/۱۲/۷	شنبه	۴
انواع طرحهای تهویه ای حجمی انواع طرحهای تهویه ای فشاری	۹۵/۱۲/۱۴	شنبه	۵
تنظیمات دستگاه ونتیلاتور	۹۵/۱۲/۲۱	شنبه	۶
انواع آلارم ها و نحوه پاسخ دهی به آلارم ها	۹۶/۱/۱۹	شنبه	۷
عوارض جانبی ونتیلاتور و مراقبت های پرستاری از بیمار تحت ونتیلاتور جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور	۹۶/۱/۲۶	شنبه	۸