



<p>نام درس: بارداری زایمان ۱ تعداد واحد: ۱ واحد نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی دروس پیشنیاز: دروس علوم پایه تلفن داخلی دفتر: ۲۵۸۳ ساعات حضور در دفتر: ۱۷-۸</p>	<p>مدرس: خانم شایان منش Email: mz_shayanmanesh@iaun.ac.ir مکان کلاس: کلاس شماره ۵ روز کلاس: سه شنبه ها (۸ هفته دوم) ساعت کلاس: ۱۵-۱۳ تاریخ امتحان میان ترم: - تاریخ امتحان پایان ترم: ۹۵/۱۰/۲۶</p>
--	--

مقدمه: (براساس سرفصل درس مربوطه)

در طول این درس دانشجویان با حاملگی و فیزیولوژی آن، راههای تشخیص و اصول مراقبت های لازم در این دوران و شکایات ناشی از حاملگی و راههای پیشگیری از آن آشنا میگردند

هدف کلی:

شناخت فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری، شکایات شایع، تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی، آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمی، روانی، اجتماعی و عاطفی

اهداف رفتاری: دانشجو بتواند:

- ۱- نحوه وزنگیری در بارداری و تغذیه مادر باردار (کالری و مواد مغذی مهم و...) را شرح دهد.
- ۲- بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتیهای شایع در دوران بارداری (تهوع و استفراغ و ناراحتیهای ادراری، پوست و مو، دهان و دندان و...) را شرح دهد.
- ۳- تغییرات فیزیولوژیک: متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی، انعقاد، قلب و عروق، ریوی، ادراری، گوارش، غدد، تناسلی، اسکلتی و چشم را شرح دهد.
- ۴- تغییرات دسیدوآ، بند ناف و جفت- جفت و هورمونهای جفتی- انتقال مواد از جفت به جنین را شرح دهد.
- ۵- آموزش در کلاسهای آمادگی و خوشایند سازی بارداری و زایمان (تغذیه، تمرینهای بدنی، رفتارهای جنسی و تمرینات تنفسی و تنارامی جهت انجام زایمان و...) را شرح دهد.
- ۶- نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری و... را شرح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، کوئیز

فعالیت‌های فراگیران:

- ۱- حضور منظم و به موقع در کلاس، شرکت فعال در مباحث درسی،
- ۲- مطالعه منابع معرفی شده،
- ۳- شرکت در امتحان در تاریخ مقرر و کسب حداقل نمره تعیین شده

روشنی ارزشیابی:

- ۱ - امتحان میان ترم 25% - 2- کوئیزهای کلاسی 5% - 3- فعالیت کلاسی 5%
- ۴- حضور و غیاب 5% - ۵- امتحان پایان ترم 60%

جدول زمانبندی درس: بارداری زایمان ۱ نیمسال: اول سال تحصیلی: ۹۶-۱۳۹۵

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۹۵/۸/۲۵	نحوه وزنگیری در بارداری و تغذیه مادر باردار (کالری و مواد مغذی مهم و
۲	۹۵/۹/۲	بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتیهای شایع در دوران بارداری (تهوع و استفراغ و ناراحتیهای ادراری، پوست و مو، دهان و دندان و.....
۳	۹۵/۹/۹	تغییرات فیزیولوژیک: متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی، انعقاد، قلب و عروق، ریوی، ادراری، گوارش، غدد، تناسلی، اسکلتی و
۴	۹۵/۹/۱۶	تغییرات فیزیولوژیک: متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی
۵	۹۵/۹/۲۳	تغییرات فیزیولوژیک: انعقاد، قلب و عروق، ریوی، ادراری،
۶	۹۵/۹/۳۰	تغییرات فیزیولوژیک: گوارش، غدد، تناسلی، اسکلتی و چشم
۷	۹۵/۱۰/۷	تغییرات دسیدوا، بند ناف و جفت - جفت و هورمونهای جفتی - انتقال مواد از جفت به جنین
۸	۹۵/۱۰/۱۴	آموزش در کلاسهای آمادگی و خوشایند سازی بارداری و زایمان (تغذیه، تمرینهای بدنی، رفتارهای جنسی و تمرینات تنفسی و تنآرامی جهت انجام زایمان و...

منابع اصلی درس:

۱ - بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ

۲ - درسنامه مامایی میلز. میلیز، مارگارت اف، آخرین چاپ

Varneys Midwifery- (last edition), New york: Jones & Barlett

Essential of maternity Bobak

۵ - ۲ جلد مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره

سلامت مادران

۶- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردرویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت

مادران

۷- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۸ - اسپروف، گلاس کاس. هورمون شناسی زنان و نازایی آخرین چاپ

منابع جهت مطالعه بیشتر:

دیگر کتابهای مراقبتهای بهداشتی یا پرستاری مادر و کودک