



نام درس: نشانه شناسی و معاینات فیزیکی تعداد واحد: ۱ واحد نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی دروس پیشنیاز یا همزمان: تشریح ۱ و ۲، فیزیولوژی ۱ و ۲، ایمنی شناسی، میکروب شناسی، انگل شناسی و قارچ شناسی	مدرس: فاطمه سلمانی Email: f-salmani@iaun.ac.ir مکان کلاس: شماره ۱۰۸ روز کلاس: چهارشنبه ساعت کلاس: ۱۶/۳۰ - ۱۴/۴۵ تاریخ امتحان پایان ترم تئوری: ۹۸/۱۰/۲۹ ساعت: ۱۰/۳۰
---	---

مقدمه: درس نشانه شناسی و معاینات فیزیکی می کوشد تا فراگیران را با مفهوم و معیارهای سلامت در سیستم های بدن آشنا نموده و روش های مختلف معاینه فیزیکی را آموزش دهد تا دانشجو بتواند بین حالات سلامتی و بیماری تمایز قایل شود.

هدف کلی:

آشنا کردن دانشجو با روش های بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن از سر تا پا و کاربرد مهارتهای لازم در ارزیابی مددجو.

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. چگونگی انجام مصاحبه و نحوه برقراری ارتباط را توضیح دهد.
۲. نحوه اخذ یک تاریخچه کامل از مددجو را به اختصار شرح دهد.
۳. نحوه اخذ یک تاریخچه ژنیکولوژی از مددجو را توضیح دهد.
۴. خانواده های پرخطر را نام ببرد و نیازهای خاص زنان را شرح دهد.
۵. شرایط محیطی و وسایل انجام معاینات سیستم های مختلف بدن را شرح دهد.
۶. چهار مهارت معاینه فیزیکی را به اختصار شرح دهد.
۷. مهمترین علائم و نشانه های اختلالات مربوط به پوست را شرح داده و معاینه فیزیکی آن را توضیح دهد.
۸. مهمترین علائم و نشانه های اختلالات مربوط به سر و گردن، چشم، گوش، دهان و حلق را شرح داده و معاینه فیزیکی هر یک را توضیح دهد.
۹. مهمترین علائم و نشانه های بیماریهای سیستم تنفس را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا شرح دهد.
۱۰. مهمترین علائم و نشانه های بیماریهای سیستم قلب و عروق محیطی را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا توضیح دهد.
۱۱. مهمترین علائم و نشانه های بیماریهای سیستم گوارش را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا شرح دهد.
۱۲. مهمترین علائم و نشانه های بیماریهای سیستم اعصاب را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا توضیح دهد.
۱۳. مهمترین علائم و نشانه های بیماریهای سیستم عضلانی - حرکتی را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا به طور کامل بیان کند.

۱۴. مهمترین معاینات مربوط به اختلالات مربوط به پستان و دستگاه تناسلی را شرح داده و نحوه انجام معاینات دوره ای ، خودآزمایی سینه و بیضه ها و غربالگری آنها را توضیح دهد.
<p>روش تدریس:</p> <p>جلسات بصورت تئوری و با استفاده از وسایل (مانکن ها و مولاژهای مرتبط با موضوع درس) و فیلم های کمک آموزشی اجرا خواهد گردید. در جلسات تئوری، از روش سخنرانی بازخوردی، روش تدریس مشارکتی و سناریو بهره گرفته می شود.</p>
<p>فعالتهای فراگیران:</p> <p>۱- حضور فیزیکی به موقع و فعال در تمام جلسات کلاس درس تیوری</p> <p>۲- شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی و جستجوی علمی - پژوهشی</p>
<p>روش ارزشیابی:</p> <p>حضور فعال و بموقع در کلاس ۵٪ (۱ نمره)</p> <p>گرفتن یک شرح حال کامل و ژنیکولوژی (انجام معاینه فیزیکی کامل در یک بیمار و ارایه گزارش مربوطه) ۱۰٪ (۲ نمره)</p> <p>امتحان پایان ترم تئوری ۸۵٪ (۱۷ نمره) (چهارگزینه ای)</p>

منابع اصلی درس:

1. Leasia, M. S. & Monahan, F. D., A Practical guide to health assessment, (2nd ed.) edi, Philadelphia: Lippincott, 2002.
2. Potter , P . A . , & Weiltitz , PB (2003) . Pocket Guide to Health Assessment (5th ed.) .ST. Louis, Mosby, 2003.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

۱. جمشیدی منش، منصور، معاینه فیزیکی برای مامایی، تهران، نشرجامعه نگر، چاپ اول، ۱۳۸۸.
۲. بیتز باربارا، دستنامه معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال، ترجمه: آسیه شکیب، تهران، انتشارات اندیشه رفیع، چاپ اول، ۱۳۹۲.
۳. بیتز باربارا، معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال، ترجمه: محمد مهدی غیرتیان، مهیار معتقد، علی یزدی نژاد، تهران، انتشارات اندیشه رفیع، چاپ اول، ۱۳۸۸.

جدول زمانبندی درس: نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱.	۹۸/۶/۲۷	معرفی طرح درس، بررسی و شناخت و مصاحبه، تکنیک ها و مهارتهای مصاحبه
۲.	۹۸/۷/۳	روش های ارزیابی جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی - نحوه شرح حال ژنیکولوژی
۳.	۹۸/۷/۱۰	بررسی و معاینه فیزیکی پوست، مو و ناخن
۴.	۹۸/۷/۱۷	بررسی و معاینه فیزیکی سر و گردن، چشم
۵.	۹۸/۷/۲۴	بررسی و معاینه فیزیکی گوش، دهان و حلق
۶.	۹۸/۸/۱	بررسی و معاینه فیزیکی قفسه سینه و تنفس
۷.	۹۸/۸/۸	ادامه بررسی و معاینه فیزیکی قفسه سینه و تنفس
۸.	۹۸/۸/۱۵	تعطیل
۹.	۹۸/۸/۲۲	بررسی و معاینه فیزیکی شکم
۱۰.	۹۸/۸/۲۹	بررسی و معاینه فیزیکی قلب و عروق
۱۱.	۹۸/۹/۶	بررسی و معاینه فیزیکی اعصاب
۱۲.	۹۸/۹/۱۳	بررسی و معاینه فیزیکی عضلانی - اسکلتی
۱۳.	۹۸/۹/۲۷	بررسی و معاینه فیزیکی پستان
۱۴.	۹۸/۱۰/۴	تعطیل
۱۵.	۹۸/۱۰/۱۱	تعطیل
۱۶.	۹۸/۱۰/۱۸	بررسی و معاینه فیزیکی اعصاب و روان - طریقه نوشتن پرونده بیمار، خلاصه شرح حال و یافته های بالینی و پاراکلینیکی - فهرست مسایل بیمار و راه حلها و تشخیص های افتراقی