



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد - دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸

<p>نام درس: پایش وضعیت سلامت بزرگسالان تعداد واحد: ۱ واحد نظری ۱ واحد کارآموزی نوع واحد: نظری - کارآموزی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری گرایش: داخلی جراحی دروس پیشنیاز: ندارد تلفن داخلی دفتر: ۲۲۰۷ ساعات حضور در دفتر: یکشنبه تا چهارشنبه</p>	<p>مدرسین: دکتر آذربرزین - دکتر یزدانی - دکتر سلمانی مسئول درس: دکتر سلمانی Email : f-salmani@iaun.ac.ir روز کلاس: یکشنبه کلاس ارشد ۱ ساعت تشکیل کلاس: ۱۴/۳۰-۱۲/۴۵ (جلسه اول ترم) تاریخ امتحان میان ترم: ندارد تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۳۹۸/۱۰/۲۳ ساعت ۸/۳۰</p>
--	---

**مقدمه:** در این درس به نقد و بررسی وضعیت سلامت از دیدگاه پرستاری، بررسی وضعیت سلامت با استفاده از الگوهای مختلف پرستاری و نیز کیفیت زندگی مددجویان پرداخته می شود. همچنین با فراهم آوردن فرصت مناسب برای دانشجویان در محیط بالینی قادر به تعیین موارد انحراف از سلامت و مشکلات مددجویان خواهند شد.

**هدف کلی:** آشنایی و کسب درک وضعیت سلامت، تعیین موارد انحراف از سلامت و استفاده از فرایند پرستاری به منظور حفظ و ارتقاء سلامت و دستیابی به سطح مطلوب کیفیت زندگی در مددجویان

**اهداف رفتاری:** از دانشجویان عزیز انتظار می رود پس از پایان کلاسها و شرکت در دوره کارآموزی قادر به انجام موارد ذیل باشند:

- بررسی وضعیت سلامت با استفاده از مهارتهای (مصاحبه، مشاوه، معاینه تمام سیستمها، بررسیهای آزمایشگاهی و رادیولوژی)
- بررسی وضعیت سلامت با استفاده از مدل‌های مختلف پرستاری
- مستند سازی وضعیت سلامت بر اساس رویکردهای مختلف
- بررسی کیفیت زندگی و ابعاد آن در مددجویان

**روش تدریس:** سخنرانی با کمک وسایل کمک آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی.

وسایل کمک آموزشی نیز عبارتند از: کتابهای درسی، وایت بورد، ویدئو پروژکتور.

#### فعالیت‌های فراگیران:

- ۱- حضور فعال در کلاس،
- ۲- شرکت در آزمون پایان ترم،
- ۳- ارائه خلاصه مقالات مرتبط با عناوین درس،
- ۴- ارائه گزارش بررسی وضعیت سلامت سیستمهای بدن حداقل ۳ مورد بر اساس یافته های مبتنی بر شواهد،
- ۵- ارائه تشخیصهای پرستاری بر اساس مستندات فوق،
- ۶- ارائه طرح مداخلات و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر تشخیصهای مذکور

**روش ارزشیابی بخش تئوری (ده نمره):**

- شرکت فعال در کلاس ۵٪
- ارائه خلاصه مقالات مرتبط با عناوین درس ۱۰٪
- شرکت در آزمون پایان دوره ۴۰٪
- ارائه گزارش بررسی وضعیت سلامت سیستمهای بدن حداقل ۳ مورد بر اساس یافته های مبتنی بر شواهد ۲۵٪
- ارائه تشخیصهای پرستاری بر اساس مستندات فوق ۱۰٪
- ارائه طرح مداخلات و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر تشخیصهای مذکور ۱۰٪

**روش ارزشیابی بخش عملی (ده نمره):**

- شرکت در کارآموزی به صورت فعال و مشارکتی ۵۰٪ نمره
- انجام معاینات عملی ۵۰٪ نمره

**منبع اصلی درس:**

- 1- Alspach, Joanne. Core Curriculum for Critical Care Nursing. Last Edition
- 2- Marianne Chulay, Cathie Guzzetta, Barbara Dossey. AACN Pocket Handbook of Critical Care Nursing, 2015.
- 3- Bickley, LS. 2009. Bates' Guide to Physical Examination and History Taking, Philadelphia Lippincott William & Wilkins, 10th Edition.
- 4- Other books about Physical Examination and Review of systems.

جلسات درس تئوری	عنوان کلی درس	محتوای درس	مدرس
جلسه اول ۱۳۹۸/۷/۱۴ ساعت ۱۲/۴۵-۱۴/۳۰	مفاهیم پایه و آماده سازی بیمار  بررسی وضعیت سلامت پوست و غدد لنفاوی	مروری بر: ۱- چگونگی ارتباط با بیمار ۲- انواع مصاحبه ۳- نحوه گرفتن تاریخچه از بیمار ۴- روشهای جمع آوری اطلاعات ۵- چگونگی آماده سازی بیمار را جهت معاینه ۶- وسایل معاینات فیزیکی ۷- آمادگی جسمی بیمار جهت معاینه ۸- وضعیت های مختلف برای معاینات فیزیکی ۹- روش های مختلف معاینه فیزیکی ۱۰- انواع روشهای معاینه ۱- مروری بر سیستم پوست ۲- سوالات مربوط به سیستم مورد نظر ب: روشهای معاینه سیستم پوست ۱- مروری بر سیستم غدد لنفاوی ۲- سوالات مربوط به سیستم مورد نظر ۳- روشهای معاینه سیستم غدد لنفاوی	خانم دکتر یزدانی
جلسه دوم ۱۳۹۸/۷/۲۱ ساعت ۱۲/۴۵-۱۴/۳۰	مروری بر بررسی وضعیت سلامت سیستم سروگردن	۱- مروری بر سیستم بینایی ۲- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت سیستم مورد نظر ۳- روشهای معاینه سیستم بینایی ۴- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه سیستم بینایی	خانم دکتر یزدانی
جلسه سوم ۱۳۹۸/۷/۲۱ ساعت ۱۴/۴۵-۱۶/۳۰	مروری بر بررسی وضعیت سلامت سیستم قلب و عروق	۱- مروری بر سیستم قلب و عروق ۲- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت در سیستم قلب ۳- روشهای معاینه قفسه سینه سیستم قلب و عروق ۴- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه قلب ۵- مروری بر سیستم قلب و عروق ۶- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت در سیستم قلب ۷- روشهای معاینه قفسه سینه سیستم قلب و عروق ۸- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه قلب	آقای دکتر آذربزین

خانم دکتر یزدانی	۱- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت درسیستم شنوایی ۲- روشهای معاینه سیستم شنوایی ۳- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه سیستم شنوایی	مروری بر بررسی وضعیت سلامت سیستم سروگردن	جلسه چهارم ۱۳۹۸/۷/۲۸ ساعت ۱۴/۳۰-۱۲/۴۵
آقای دکتر آذربیزین	۱- مروری بر سیستم اعصاب ۲- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت درسیستم اعصاب ۳- روشهای معاینه سیستم اعصاب ۴- نحوه معاینه دوازده زوج عصبی ۵- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه سیستم اعصاب ۶- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت درسیستم روان	مروری بر سلامت سیستم اعصاب و روان	جلسه پنجم ۱۳۹۸/۷/۲۸ ساعت ۱۴/۳۰-۱۴/۴۵
دکتر آذربیزین	سیستم عضلانی اسکلتی ۱- مروری بر سیستم عضلانی و اسکلتی ۲- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت درسیستم عضلانی و اسکلتی ۳- روشهای معاینه سیستم عضلانی و اسکلتی ۴- حرکات طبیعی عضلات مفاصل	مروری بر سلامت سیستم اعصاب و روان و سلامت سیستم عضلانی و اسکلتی	جلسه هفتم ۱۳۹۸/۸/۱۲ ساعت ۱۴/۳۰-۱۴/۴۵
خانم دکتر سلمانی	۱- مروری بر دستگاه گوارش ۲- مروری بر علائم مربوط به سیستم مورد نظر ۳- روشهای معاینه دستگاه گوارش ۴- روش معاینه کبد ۵- انواع روشهای معاینه شکم ۶- مروری بر علائم مربوط به سیستم ادراری ۷- روشهای معاینه سیستم ادراری ۸- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه شکم	مروری بر بررسی وضعیت سلامت سیستم دستگاه گوارش و ادراری	جلسه هشتم ۱۳۹۸/۸/۱۹ ساعت ۱۴/۳۰-۱۲/۴۵
خانم دکتر سلمانی	۱- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت در سیستم تنفس ۲- روشهای معاینه سیستم تنفس ۳- صداهای طبیعی ریه ها ۴- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه ریه	بررسی وضعیت سلامت تنفس	جلسه ششم ۱۳۹۸/۸/۲۶ ساعت ۱۴/۳۰-۱۲/۴۵

جلسات درس عملی	محتوای درس	مدرس
جلسه اول ۱۳۹۸/۹/۳ ساعت ۱۲/۴۵-۱۴/۳۰	بررسی و معاینه سیستم قلب و عروق - تنفس	خانم دکتر سلمانی
جلسه دوم ۱۳۹۸/۹/۱۰ ساعت ۱۲/۴۵-۱۴/۳۰	بررسی و معاینه سر و گردن - چشم و گوش	خانم دکتر سلمانی
جلسه دوم ۱۳۹۸/۹/۱۷ ساعت ۱۲/۴۵-۱۴/۳۰	بررسی معاینه شکم و اعصاب	خانم دکتر سلمانی