



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۳۹۸-۱۳۹۷

<p>نام درس : کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی</p> <p>تعداد واحد: ۲/۵</p> <p>مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی</p> <p>حضور در دفتر: سه شنبه ها</p>	<p>مربی: نسیم خادمی</p> <p>Email : <a href="mailto:khademi_nasim@yahoo.com">khademi_nasim@yahoo.com</a></p> <p>مکان کارآموزی : بیمارستان حضرت زهرا (س)</p> <p>روز کارآموزی: شنبه ، یکشنبه، دوشنبه</p> <p>ساعت کارآموزی : ۷/۳۰-۱۲/۳۰</p> <p>۱۲/۳۰-۱۷/۳۰</p>
---	--

مقدمه: در این درس دانشجویان مهارت های علمی و عملی لازم در اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی و مراقبت های بعد از زایمان را فرا می گیرند.

هدف کلی: کسب مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و مراقبت بعد از آن در موارد طبیعی و غیر طبیعی در زایشگاه

اهداف رفتاری :

دانشجو قادر به انجام موارد نامبرده در پایان دوره کارآموزی باشد :

- ۱ - شرح حال گرفتن کامل و صحیح از زائو
- ۲ - پذیرش صحیح بیمار و بستری کردن زائو در زایشگاه
- ۳ - معاینه فیزیکی کامل زائو
- ۴ - چک علائم حیاتی و گزارش موارد غیرطبیعی
- ۵ - کنترل و سمع ضربان قلب جنین (FHR) به روش صحیح و در زمان صحیح
- ۶ - کنترل نبض مادر بطور همزمان با کنترل قلب جنین
- ۷ - انجام معاینه کامل لگنی و توشه واژینال
- ۸ - تشخیص افاسمان
- ۹ - تشخیص دیلاتاسیون
- ۱۰ - تشخیص پرازانتاسیون
- ۱۱ - تشخیص پوزیشن
- ۱۲ - کنترل لیبر به طور کامل
- ۱۳ - برقراری ارتباط صحیح با زائو و حمایت عاطفی او
- ۱۴ - استفاده از روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان
- ۱۵ - انجام ایندکشن و اگمنتیشن در صورت نیاز و مراقبت های مربوطه
- ۱۶ - انجام NST , OCT و تفسیر صحیح و کامل آن

- ۱۷- انجام صحیح پروسیجر آمنیوتومی
- ۱۸- تشخیص زمان صحیح زایمان و انتقال زائو به اتاق زایمان
- ۱۹- اسکراب صحیح
- ۲۰- رعایت شرایط استریلیته و بهداشتی (پوشیدن گان، دستکش ..)
- ۲۱- پرب و درب صحیح
- ۲۲- تشخیص لزوم انجام اپی زیوتومی و انجام صحیح آن
- ۲۳- انجام زایمان طبیعی و غیر طبیعی
- کلامپ بند ناف و کات کردن صحیح آن
- ۲۴- برقراری ارتباط سریع پوست با پوست
- ۲۵- شستشوی صحیح پرینه جهت ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی ها
- ۲۶- ترمیم صحیح اپی زیوتومی
- ۲۷- خروج صحیح جفت
- ۲۸- معاینه جفت و پرده های جنینی
- ۲۹- گزارش موارد غیر طبیعی در جفت
- ۳۰- آموزش های لازم بعد از زایمان و کنترل مرحله چهارم
- ۳۱- آموزش علایم هشدار و خطر نوزاد به مادر، تزریق ویتامین K، اندازه گیری دور سر، سینه، قد و وزن نوزاد
- ۳۲- آموزش زمان صحیح غربالگری نوزاد و واکسیناسیون
- ۳۳- آموزش شیردهی بعد از زایمان
- ۳۴- آموزش بهداشت فردی بعد از زایمان
- ۳۵- کنترل خونریزی بعد از زایمان
- ۳۶- چک علایم حیاتی بعد از زایمان
- ۳۷- چک پرینه از نظر بخیه ها
- ۳۸- تفسیر و ترسیم پارتوگراف به طور صحیح
- ۳۹- گزارش نویسی بعد از زایمان
- ۴۰- گزارش و کنفرانس در مورد ترمبوزهای وریدی بعد از زایمان

روش تدریس: انجام پروسیجرهای لازم توسط مربی و سپس انجام آن ها تحت نظارت و کمک مربی

فعالیت های فراگیران:

- ۱- حضور منظم فعال و بدون غیبت و رعایت شئونات اخلاقی و حرفه ای
- ۲- شرکت فعالانه در کنفرانس های در نظر گرفته شده
- ۳- شرکت فعالانه در case report

روش ارزشیابی:

- ۱- بر اساس چک لیست مربوطه و انجام به موقع و مناسب پروسیجرها
- ۲- آرایه کنفرانس

دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستاری و مامایی

فعالیت های آموزشی روزانه دانشجو در واحد کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی (۲)

مقطع تحصیلی: کارشناسی

محل کارآموزی: زایشگاه حضرت زهرا (س)

مربی: نسیم خادمی

نیمسال تحصیلی: دوم ۹۸-۹۷

روز کارآموزی	محل کارآموزی	مهارت های روزانه	فعالیت دانشجو انجام پروسیجرهای روزانه در لیبر به اضافه کنفرانس مباحث درسی زیر
روز اول	زایشگاه	آشنایی با قسمت های مختلف زایشگاه- ادمیت زائو (معاینات فیزیکی - برقراری iv (line	کنفرانس تست های ارزیابی جنین
روز دوم	زایشگاه	کنترل لیبر - اینداکشن کار با دستگاه پمپ انفوزیون چک کنتراکشن ها چک FHR	مراقبت های پست پارتوم آموزش شیردهی تغذیه بعد از زایمان تغذیه در شیردهی آموزش تنظیم خانواده
روز سوم	زایشگاه	معاینه لگنی (تشخیص افاسمان، دیلاتاسیون...)	پره اکلامسی - اکلامسی مراقبت های سولفات منیزیم
روز چهارم	زایشگاه	انجام تست های ارزیابی سلامت جنین و تفسیر آن (NST, OCT)	منحنی فریدمن
روز پنجم	زایشگاه	کار با دستگاه تنس الکتریکی - استفاده از طب فشاری و روش های دارویی کاهش درد	پره ترم لیبر، پست ترم
روز ششم	زایشگاه	Hand wash - اسکراب انجام کامل زایمان طبیعی با رعایت تمام موارد به صورت علمی	۸ اصل دارودهی - اقدامات لازم بعد از نیدل استیک شدن - مباحث مربوط به کنترل عفونت

منابع اصلی درس:

- ۱ - بارداری و زایمان ویلیامز جلد ۳ و ۲، انتشارات گلبان ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و همکاران، ۱۳۹۷.
- ۲ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارزیابی روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، جمعیت، اداره سلامت مادران، ۱۳۹۶.
- ۳ - راهنمای کشوری ارزیابی خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، جمعیت، اداره سلامت مادران، ۱۳۹۶.