



<p>مدرسین: دکتر راهنورد- دکتر آذربرزین مسئول درس: دکتر آذربرزین Email : m-azarbarzin@pnu.iaun.ac.ir روز کلاس : سه شنبه ساعت تشکیل کلاس: ۱۱:۴۵-۱۰:۱۵ (۸ جلسه اول ترم) تاریخ امتحان میان ترم: ندارد تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۳۹۶/۱۰/۳۰ ساعت ۱۰:۳۰</p>	<p>نام درس: پایش وضعیت سلامت بزرگسالان تعداد واحد: ۱ واحد نظری ۱ واحد کارآموزی نوع واحد: نظری- کارآموزی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری گرایش: داخلی جراحی دروس پیشنیاز: ندارد تلفن داخلی دفتر: ۲۴۷۷ ساعات حضور در دفتر: یکشنبه- دوشنبه - سه شنبه</p>
---	---

مقدمه: در این درس به نقد و بررسی وضعیت سلامت از دیدگاه پرستاری، بررسی وضعیت سلامت با استفاده از الگوهای مختلف پرستاری و نیز کیفیت زندگی مددجویان پرداخته می شود. همچنین با فراهم آوردن فرصت مناسب برای دانشجویان در محیط بالینی قادر به تعیین موارد انحراف از سلامت و مشکلات مددجویان خواهند شد.

هدف کلی: آشنایی و کسب درک وضعیت سلامت، تعیین موارد انحراف از سلامت و استفاده از فرایند پرستاری به منظور حفظ و ارتقاء سلامت و دستیابی به سطح مطلوب کیفیت زندگی در مددجویان

اهداف رفتاری: از دانشجویان عزیز انتظار می رود پس از پایان کلاسها و شرکت در دوره کارآموزی قادر به انجام موارد ذیل باشند:

- بررسی وضعیت سلامت با استفاده از مهارتهای (مصاحبه، مشاوره، معاینه تمام سیستمها، بررسیهای آزمایشگاهی و رادیولوژی)
- بررسی وضعیت سلامت با استفاده از مدل‌های مختلف پرستاری
- مستند سازی وضعیت سلامت بر اساس رویکردهای مختلف
- بررسی کیفیت زندگی و ابعاد آن در مددجویان

روش تدریس: سخنرانی با کمک وسایل کمک آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی.
وسایل کمک آموزشی نیز عبارتند از: کتابهای درسی، وایت بورد، ویدئو پروژکتور.

فعالیت‌های فراگیران:

- ۱- حضور فعال در کلاس،
- ۲- شرکت در آزمون پایان ترم،
- ۳- ارائه خلاصه مقالات مرتبط با عناوین درس،
- ۴- ارائه گزارش بررسی وضعیت سلامت سیستمهای بدن حداقل ۳ مورد بر اساس یافته های مبتنی بر شواهد،
- ۵- ارائه تشخیصهای پرستاری بر اساس مستندات فوق،
- ۶- ارائه طرح مداخلات و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر تشخیصهای مذکور

روش ارزشیابی بخش تئوری (ده نمره):

۵٪	- شرکت فعال در کلاس
۱۰٪	- ارائه خلاصه مقالات مرتبط با عناوین درس
۴۰٪	- شرکت در آزمون پایان دوره
۲۵٪	- ارائه گزارش بررسی وضعیت سلامت سیستمهای بدن حداقل ۳ مورد بر اساس یافته های مبتنی بر شواهد
۱۰٪	- ارائه تشخیصهای پرستاری بر اساس مستندات فوق
۱۰٪	- ارائه طرح مداخلات و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر تشخیصهای مذکور
	روش ارزشیابی بخش عملی (ده نمره):
۵۰٪ نمره	شرکت در کارآموزی به صورت فعال و مشارکتی
۵۰٪ نمره	انجام معاینات عملی

منبع اصلی درس:

- 1- Alspach, Joanne. Core Curriculum for Critical Care Nursing. Last Edition
- 2- Marianne Chulay, Cathie Guzzetta, Barbara Dossey. AACN Pocket Handbook of Critical Care Nursing, 2015.
- 3- Bickley, LS. 2009. Bates' Guide to Physical Examination and History Taking, Philadelphia Lippincott William & Wilkins, 10th Edition.
- 4- Other books about Physical Examination and Review of systems.

جلسات درس	عنوان کلی درس	محتوای درس	مدرس
جلسه اول ۱۳۹۶/۷/۴	مفاهیم پایه و آماده سازی بیمار	مروری بر: ۱- چگونگی ارتباط با بیمار ۲- انواع مصاحبه ۳- نحوه گرفتن تاریخچه از بیمار ۴- روشهای جمع آوری اطلاعات ۵- چگونگی آماده سازی بیمار را جهت معاینه ۶- وسایل معاینات فیزیکی ۷- آمادگی جسمی بیمار جهت معاینه ۸- وضعیت های مختلف برای معاینات فیزیکی ۹- روش های مختلف معاینه فیزیکی ۱۰- انواع روشهای معاینه	دکتر آذربزین
جلسه دوم ۱۳۹۶/۷/۱۸	بررسی وضعیت سلامت پوست و غدد لنفاوی	۱- مروری بر سیستم پوست ۲- سوالات مربوط به سیستم مورد نظر ب: روشهای معاینه سیستم پوست ۱- مروری بر سیستم غدد لنفاوی ۲- سوالات مربوط به سیستم مورد نظر ۳- روشهای معاینه سیستم غدد لنفاوی	دکتر آذربزین
جلسه سوم ۱۳۹۶/۷/۲۵	مروری بر بررسی وضعیت سلامت سیستم سروگردن	۱- مروری بر سیستم بینایی ۲- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت سیستم مورد نظر ۳- روشهای معاینه سیستم بینایی ۴- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه سیستم بینایی ۵- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت در سیستم شنوایی ۶- روشهای معاینه سیستم شنوایی ۷- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه سیستم شنوایی	دکتر آذربزین
جلسه چهارم ۱۳۹۶/۸/۲	مروری بر بررسی وضعیت سلامت سیستم قلب و عروق	۱- مروری بر سیستم قلب و عروق ۲- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت در سیستم قلب ۳- روشهای معاینه قفسه سینه سیستم قلب و عروق ۴- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه قلب	دکتر آذربزین

دکتر آذربزین	<p>۱- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت در سیستم تنفس</p> <p>۲- روشهای معاینه سیستم تنفس</p> <p>۳- صداهای طبیعی ریه ها</p> <p>۴- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه ریه</p>	<p>بررسی وضعیت سلامت تنفس</p>	<p>جلسه پنجم ۱۳۹۶/۸/۹</p>
دکتر آذربزین	<p>۱- مروری بر دستگاه گوارش</p> <p>۲- مروری بر علائم مربوط به سیستم مورد نظر</p> <p>۳- روشهای معاینه دستگاه گوارش</p> <p>۴- روش معاینه کبد</p> <p>۵- انواع روشهای معاینه شکم</p> <p>۶- مروری بر علائم مربوط به سیستم ادراری</p> <p>۷- روشهای معاینه سیستم ادراری</p> <p>۸- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه شکم</p>	<p>مروری بر بررسی وضعیت سلامت سیستم دستگاه گوارش و ادراری</p>	<p>جلسه ششم ۱۳۹۶/۸/۱۶</p>
دکتر آذربزین	<p>۱- مروری بر سیستم اعصاب</p> <p>۲- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت در سیستم اعصاب</p> <p>۳- روشهای معاینه سیستم اعصاب</p> <p>۴- نحوه معاینه دوازده زوج عصبی</p> <p>۵- مقایسه وضعیتهای سلامت و بیماری در معاینه سیستم اعصاب</p> <p>۶- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت در سیستم روان</p> <p>ب- سیستم عضلانی اسکلتی</p> <p>۱- مروری بر سیستم عضلانی و اسکلتی</p> <p>۲- مروری بر علائم مربوط به انحراف سلامت در سیستم عضلانی و اسکلتی</p> <p>۳- روشهای معاینه سیستم عضلانی و اسکلتی</p> <p>۴- حرکات طبیعی عضلات مفاصل</p>	<p>مروری بر سلامت سیستم اعصاب و روان و سلامت سیستم عضلانی و اسکلتی</p>	<p>جلسه هفتم ۱۳۹۶/۸/۲۳</p>
دکتر راهنورد	<p>۱- بررسی کیفیت زندگی و ابعاد آن در مددجویان</p>	<p>کیفیت زندگی و ابعاد آن</p>	<p>جلسه هشتم ۱۳۹۶/۸/۳۰</p>
دکتر راهنورد	<p>۲- بررسی کیفیت زندگی و ابعاد آن در مددجویان</p>	<p>کیفیت زندگی و ابعاد آن</p>	<p>جلسه نهم ۱۳۹۶/۹/۷</p>