



نام درس: اصول و مهارتهای پرستاری	مدرسین: لیلا سادات کهنگی، نرگس طوقیان، علی شفیعی
تعداد واحد: ۱,۵ واحد	مسئول درس: خانم کهنگی
نوع واحد: عملی	E_mail : l_kahangi@yahoo.com
مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری - ترم ۱	مکان کلاس: مرکز مهارتهای بالینی
دروس پیشنیاز: --	روز کلاس: شنبه ها و یکشنبه ها، ساعت: ۱۶-۱۳/۳۰
تلفن داخلی دفتر: ۲۵۸۴	تاریخ امتحان میان ترم: --
ساعات حضور در دفتر: یکشنبه	تاریخ امتحان پایان ترم:

مقدمه: این درس به عنوان یک درس پایه با هدف آماده سازی دانشجو برای مراقبت از بیمار با مشکلات سلامتی ارائه می گردد. از دانشجو انتظار می رود تا ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی و کسب مهارت مراقبت از مددجویان در بالین، در راستای ارتقا، تامین و حفظ سلامت آن ها ، قوانین ، مقررات و اخلاق حرفه ای و اسلامی را مد نظر قرار دهد.

هدف کلی: آشنایی دانشجو با مهارتهای اصلی پرستاری در یک محیط شبیه بالین در جهت کسب توانایی در مراقبت از مددجویان

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجویان عزیز انتظار می رود:

- ۱) اصول آسپتیک را رعایت کند.
- ۲) علائم حیاتی را بطور دقیق اندازه گیری و ثبت نموده و موارد غیر طبیعی را گزارش نماید.
- ۳) شستشوی دست به روش طبی و جراحی را انجام دهد.
- ۴) نیازهای بهداشتی جسمی از جمله مراقبت از دهان بیمار هوشیار و بیهوش ، ماساژ پشت، و حمام در تخت و نیازهای روحی ، کاهش اضطراب و.. را بر روی بیمار فرضی انجام دهد.
- ۵) سرمازها و گرمازها را با رعایت اصول ایمنی بکار گیرد.
- ۶) نیازهای دفعی بیمار را با انجام انمای ماندنی را بر روی بیمار فرضی برطرف نماید.

۷) مراقبت و شستشوی کلاستومی با حجم کم را بطور صحیح انجام دهد.

۸) به بیمار فرضی غذا دهد، یا نیاز های تغذیه ای بیمار را با گذاشتن لوله بینی-معدی و یا از طریق گاستروستومی برآورده نماید. همچنین گاوژ و لاواژ را با رعایت اصول بهداشتی و ایمنی بر روی بیمار فرضی اجرا نماید .

۹) اصول باز کردن وسایل استریل، پوشیدن دستکش، ماسک و گان با رعایت میدان استریل و شیو و پرپ محل عمل را اجرا نماید

۱۰) انواع پانسمانها، کوتاه کردن درن، کشیدن بخیه و مراقبت از زخم را در شرایط فیزیکی مناسب روی مددجوی فرضی به اجرا در آورد.

۱۱) انتقال مددجو و پوزیشن های درمانی را بطور صحیح بر روی بیمار فرضی اجرا نماید.

۱۲) روشهای دارو درمانی خوراکی، پوستی، شیاف، قطره های چشمی، بینی و گوش و تزریقات عضلانی، وریدی (بولوس، میکروست، SC،ID) را با انجام محاسبات لازم بطور صحیح بر روی بیمار فرضی انجام داده و ثبت نماید. دثود

۱۳) وصل سرم با وین ست و آنژیو کت را بطور صحیح بر روی بیمار فرضی انجام دهد.

۱۴) سونداژ را با تکنیک استریل بر روی بیمار فرضی انجام دهد.

روش تدریس: شبیه سازی-ایفای نقش- نمایشی

فعالیت های فراگیران:

- ۱) رعایت پوشش مناسب
- ۲) حضور به موقع در کلاس
- ۳) شرکت فعال در تمرین ها

روش ارزشیابی :

- ۱) پوشش مناسب و رعایت قوانین مرکز مهارت های بالینی ۱نمره
- ۲) حضور و غیاب ۱نمره
- ۳) مشارکت فعال دانشجو در تمرین ها ۳نمره
- ۴) آزمون پایان دوره عملی OSCE ۱۵نمره

منابع اصلی درس .:

- ۱) موسوی ملیحه السادات، علیخانی مریم، روش های پرستاری بالینی، نشر شهر آب: ۱۳۹۱
- ۲) پوتر پاتریشیا آن، پری آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری ۲۰۱۳ ترجمه دکتر طاهره نجفی و گروه مترجمین، تهران: نشر سالمی: ۱۳۹۲

منابع جهت مطالعه بیشتر:

- ۱) سلمانی فاطمه، کریمی طیبه، جوزی مینا، اصول و مهارت های پرستاری، اصفهان: انتشارات آسمان نگار، ۱۳۹۲.
- ۲) اسدی نوقابی احمد علی و همکاران، اصول و مهارت های پرستاری تایلور، ۲۰۱۱، اندیشه رفیع، ۱۳۹۰
- ۳) آذربرزین مهرداد، امینی راضیه، سلمانی فاطمه، کریمی طیبه، مقیمیان مریم. رویه های پرستاری، تهران: انتشارات حکیم هیدجی، ۱۳۸۹.

جدول زمانبندی بخش عملی درس اصول و مهارت‌های پرستاری نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۳۹۵

ردیف	زمان	رئوس مطالب
۱	جلسه اول	ارائه طرح درس - شستشوی دست به روش طبی و جراحی، اصول باز کردن وسایل استریل، پوشیدن دستکش، ماسک و گان با رعایت میدان استریل
۲	جلسه دوم	کنترل علائم حیاتی T- BP - RR-PR ثبت و چارت علائم حیاتی
۳	جلسه سوم	ادامه کنترل BP - پوزیشن‌های درمانی - پیشگیری از زخم بستر
۴	جلسه چهارم	روشهای دارو درمانی (خوراکی، پوستی، شیاف، قطره های چشمی، بینی و گوش-تزریقات - ID)، ثبت پرستاری
۵	جلسه پنجم	روشهای دارو درمانی (تزریقات عضلانی و SC) - محاسبات دارویی- ثبت پرستاری
۶	جلسه ششم	وصل سرم (با وین ست و آنژیو کت)- ترانسفوزیون خون- ثبت پرستاری
۷	جلسه هفتم	روشهای دارو درمانی (وریدی بولوس و با میکروست)- محاسبات دارویی- ثبت پرستاری

نیاز های تغذیه ای (گذاشتن لوله بینی معدی-گاستروستومی - گواژ)- لاواژ-ثبت پرستاری	جلسه هشتم	۸
اکسیژن درمانی - ساکشن (دهان - بینی - تراکئوستومی)- ثبت پرستاری	جلسه نهم	۹
انواع پانسمانها- کوتاه کردن درن- کشیدن بخیه و مراقبت از زخم- ثبت پرستاری	جلسه دهم	۱۰
سونداژ (موقت و ماندنی)- شستشوی مثانه- کنترل I/O- ثبت پرستاری	جلسه یازدهم	۱۱
نیاز های دفعی (انمای ماندنی- مراقبت از کلتومی) - ثبت پرستاری	جلسه دوازدهم	۱۲
کاربرد سرمازاها و گرمازاها- نیاز های بهداشتی (مراقبت از دهان ، حمام در تخت)-ثبت پرستاری	جلسه سیزدهم	۱۳
پذیرش - انتقال و ترخیص بیمار- تعویض تخت (بدون بیمار و اشغال شده)-ثبت پرستاری	جلسه چهاردهم	۱۴
تمرین و مرور مباحث گذشته	جلسه پانزدهم	۱۵
تمرین و مرور مباحث گذشته	جلسه شانزدهم	۱۶
امتحان عملی OSC	جلسه هفدهم	۱۷