



دانشکده پرستاری و مامایی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵

<p>نام درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اطاق عمل و زایمان تعداد واحد: ۱ واحد تئوری (۰/۵ واحد خانم دکتر جوزی - ۰/۵ واحد خانم شایان منش) نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی دروس پیشیناز : - تلفن داخلی دفتر: ۲۲۰۹-۲۵۸۰</p>	<p>ساعات حضور در دفتر: خانم شایان منش هر روز کاری خانم دکتر جوزی شنبه ها ۱۲-۱۰ مدرس : خانم شایان منش و خانم دکتر جوزی minjouzi@pnu.iaun.ac.ir مکان کلاس : کلاس شماره روز کلاس : یکشنبه ها ۱۴:۴۵-۱۳ تاریخ امتحان پایان ترم:</p>
---	--

مقدمه

مامایی حرفه ای است که با استفاده از آن می توان دانش و مهارت های خاص خدماتی را به افراد سالم و بیمار در مراکز مختلف ارائه داد. ماما در مراقبت های خویش با درک اصول نیازهای بشری و تعاریف بهبودی و بیماری، تمام ابعاد فرد را از جمله بعد جسمی، روحی روانی، اجتماعی و فرهنگی و محیطی جهت پیشبرد سلامتی، پیشگیری از بیماری و تطابق بهتر با تغییر در عملکرد بدن و مرگ مدنظر قرار می دهد. در دنیای پیچیده سیستم مراقبتی امروز، آگاهی از روش های متفاوت کسب سلامتی و توجه به اصول و مهارت های پرستاری که پایه و اساس علم مامایی است، ضروری می باشد. توجه به اصول و مهارت های پایه پرستاری می تواند چراغ راهی در جهت ارائه مراقبت با کیفیت باشد.

هدف کلی

آشنا نمودن دانشجویان مامایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی روانی و اجتماعی
آشنایی با محیط، مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

اهداف رفتاری:

از دانشجویان عزیز انتظار می رود:

- ۱) تعاریف سلامتی از دیدگاه های مختلف را بیان نمایند.
- ۲) در مورد نیازهای اساسی انسان در سطوح مختلف بحث کنند.
- ۳) مفهوم درد و آسایش را بیان نموده مداخلات پرستاری در جهت تسکین درد را توضیح دهند.
- ۴) مفهوم استرس و مداخلات پرستاری مربوطه را بیان کنند.
- ۵) مفهوم خواب و استراحت و مداخلات پرستاری مربوطه را بیان کنند.
- ۶) مفهوم مرگ و مداخلات پرستاری مربوطه را بیان کنند.
- ۷) مهارت های لازم را در برقراری ارتباطات بالینی ذکر نمایند.
- ۸) فرآیند ترخیص و انتقال و پذیرش را تشریح کنند.
- ۹) نحوه صحیح ارائه گزارش پرستاری کتبی و شفاهی را ذکر نمایند.

<p>۱۰) مداخلات پرستاری در زمینه کنترل عفونت را شرح دهند.</p> <p>۱۱) مسئولیت پرستار را در زمینه کنترل علائم حیاتی توضیح دهند.</p> <p>۱۲) مفاهیم مربوط به نیازهای بهداشتی را توضیح دهند.</p> <p>۱۳) اصول مکانیک بدن، انواع نیازهای حرکتی، پوزیشن ها را شرح دهند.</p> <p>۱۴) مفاهیم حرکت و بی حرکتی را تعریف نموده و عوارض مربوط به بی حرکتی را توضیح دهند.</p> <p>۱۵) مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجو را توضیح دهند.</p> <p>۱۶) انواع رژیم های درمانی را مقایسه کنند.</p> <p>۱۷) انواع روش های تغذیه (گاواژ ، TPN) را بیان کنند.</p> <p>۱۸) فرآیند پرستاری را در مراقبت از بیمار توضیح دهند.</p> <p>۱۹) مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت ها، دفع مدفوع و ادرار را بیان کنند.</p> <p>۲۰) روشهای کاربرد سرما و گرما را در مراقبت از بیمار شرح دهند.</p> <p>۲۱) مفهوم اکسیژن رسانی و اقدامات لازم پرستاری در این زمینه را بیان کنند.</p> <p>۲۲) اصول دارو دادن (آشنایی با اوزان، مقیاسها، محاسبه داروها، علایم اختصاری) را بیان کنند.</p> <p>۲۳) اصول و روش انجام تزریقات IM, SC, ID, IV را شرح دهند.</p> <p>۲۴) مراقبت های اساسی و کلی قبل و بعد از عمل جراحی را شرح دهند.</p>
<p>روش تدریس: سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ</p>
<p>فعالیت های فراگیران:</p> <p>✓ شرکت فعال در کلاس و مشارکت مستمر در مطالب مطرح شده.</p> <p>✓ حضور مداوم و منظم و بدون غیبت در کلاس های درس.</p> <p>✓ شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم</p>
<p>روش ارزشیابی:</p> <p>✓ امتحان پایان ترم ۹۰٪</p> <p>✓ ارائه تحقیق علمی ۱ نمره علاوه بر بیست</p> <p>مشارکت فعال در کلاس ۱۰٪</p>

جدول زمانبندی درس اصول و مهارت های پرستاری

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۷

مدرس: جوزی

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۹۶/۷/۲	معرفی اهداف و طرح درس- بیان مقدمه ای از پرستاری، مفهوم سلامت، بیماری- نیازهای اساسی انسان، تعاریف سلامتی از دیدگاه های مختلف، مفهوم درد و آسایش
۲	۹۶/۷/۱۶	استرس، مفهوم خواب و استراحت، مرگ، مهارتهای برقراری ارتباطات، ترخیص و انتقال و پذیرش، ارائه گزارش پرستاری کتبی و شفاهی، کنترل عفونت، کنترل علائم حیاتی
۳	۹۶/۷/۲۳	نیازهای بهداشتی، اصول مکانیک بدن، انواع نیازهای حرکتی، پوزیشن ها، حرکت و بی حرکتی، تغذیه، انواع رژیم های درمانی و روش های تغذیه (گاوژ، TPN)، فرآیند پرستاری
۴	۹۶/۷/۳۰	تعادل مایعات و الکترولیت ها، دفع مدفوع و ادرار، کاربرد سرما و گرما، اکسیژن رسانی، اصول دارو دادن (آشنایی با اوزان، مقیاسها، محاسبه داروها، علایم اختصاری)، انجام تزریقات IM, SC, ID, IV، مراقبت های اساسی و کلی قبل و بعد از عمل جراحی

منابع اصلی درس:

- 1- Potter, Patricia Ann, Perry, Ann Griffin. Fundamentals of nursing: concepts, process and practice, Louis: Mosby (Last edition).
- 2- Timby, Barbara K. Fundamental skills and concepts in patient care. Philadelphia: Lippincott (Last edition)
- 3- Taylor, Carol etal. Fundamentals of nursing. Philadelphia: Lippincott. .(Last edition)

۱. اصول و فنون مامایی و مراقبتهای جراحی - محمد زارعی و هدا ندایی اسکویی و هایده هاشمی زاده - پرستاران جوان - ۱۳۹۵
۲. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان، مهری، فرخنده، آخرین چاپ
۳. اصول پرستاری تایلور، تیلور و همکاران. ترجمه گروه مترجمین دانشکده علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، بشری. آخرین چاپ
۴. روش کار در اطاق عمل و اطاق بهبودی، غبرائی، محترم، آخرین چاپ.
۵. روش های پرستاری بالینی، موسوی، ملیحه السادات، رفیعی، فروغ، آخرین چاپ.
۶. اصول مراقبت از بیمار (نگرش جامع و پرستاری)، دوگاس، آخرین چاپ.
۷. پوتر، پاتریشیا. آن پری، آن گریفین، (۱۳۸۱). اصول و فنون پرستاری، پوتر و پری - ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامایی ایران، تهران، سالمی