



نام درس: مراقبتهای پرستاری در منزل تعداد واحد: ۲ نوع واحد: ۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری دروس پیشنیاز: پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۳) تلفن داخلی دفتر: +۳۱۴۲۲۹۲۲۰۷ ساعات حضور در دفتر: شنبه و دوشنبه ۱۰-۱۲	مدرس: خانم باباشاهی Email: Babashahi_m@yahoo.com مکان کلاس: یک روز کلاس: یکشنبه ساعت کلاس: ۱۴-۱۰ تاریخ امتحان میان ترم: ۹۶/۸/۲۷ ساعت ۱۰:۳۰ تاریخ امتحان پایان ترم: ۹۶/۱۰/۲۶ ساعت ۱۰:۳۰
---	--

مقدمه:

این واحد درسی شامل اختلالات شایع در سیستم های متابولیک، گردش خون، تنفس و تصادفات و تروماها می باشد. ضمن تدریس این دروس به دانشجویان کمک می شود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از نظریه ها، مفاهیم پرستاری، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنها در مراکز درمانی و منزل بپردازد.

**هدف کلی:** کمک به ایجاد توانایی و آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس با توجه به اهداف کلی امید است دانشجویان قادر باشد:

دیابت

- ۱- تفاوت بین دیابت نوع ۱ و ۲ را توضیح دهد.
- ۲- عوامل اتیولوژیکی مرتبط با انواع دیابت را شرح دهد.
- ۳- تغییرات پاتوفیزیولوژیکی به وجود آمده در اثر هر یک از انواع دیابت و تظاهرات بالینی هر یک از آنها را توصیف کند.
- ۴- اهمیت بالینی و تشخیصی آزمایشات قند خون را بیان کند.
- ۵- انواع رژیم های غذایی مناسب جهت استفاده افراد مبتلا به دیابت را توضیح دهد.
- ۶- ارتباط بین رژیم غذایی، ورزش و دارو را در درمان دیابت شرح دهد.
- ۷- برنامه ای جهت آموزش تزریق انسولین در منزل برای بیماران طراحی کند.
- ۸- نقش داروهای ضد دیابت خوراکی را به خوبی شرح دهد.
- ۹- تفاوت بین هایپرگلیسمی با کتواسیدوز دیابتی و سندرم هایپراسمولار غیر کتوزی را توضیح دهد.
- ۱۰- عوارض میکروواسکولار، ماکروواسکولار و نوروپاتییک ناشی از دیابت را توصیف نماید و اهمیت کارهای خودمراقبتی که

توسط خود بیمار صورت می گیرد را در پیشگیری از بروز این مشکلات ذکر نماید.  
۱۱- وسایل کمک آموزشی، گروه ها و انجمن های حمایت از بیماران دیابتی که در جامعه در دسترس این دسته از بیماران قرار دارد را بیان نماید.

۱۲- چگونگی بررسی سبک زندگی در بیماران دیابتی را توضیح دهد.

۱۳- چگونگی اصلاح روش زندگی و اهمیت آن را در بیماران دیابتی شرح دهد.

#### چاقی

۱- بیماری چاقی را تعریف نماید.

۲- عوارض احتمالی بیماری چاقی را بیان کند.

۳- انواع درمان های چاقی را توضیح دهد.

۴- روش های جراحی باریاتریک را توضیح دهد.

۵- مراقبت های پرستاری از بیمارانی را که به دلیل چاقی مرضی تحت عمل جراحی قرار گرفته اند را بر اساس

فرآیند پرستاری توضیح دهد.

۶- نیازهای مراقبت در منزل بیماران مبتلا به چاقی مرضی را شرح دهد.

۷- توصیه های تغذیه ای بیمار تحت جراحی باریاتریک را بیان کند.

۸- چگونگی بررسی و اصلاح سبک زندگی در بیماران چاق را شرح دهد.

۹- بررسی وضعیت سلامت مددجو را در یک بیمار چاق انجام دهد.

۱۰- آموزش های لازم در زمینه خودمراقبتی به مددجوی مبتلا به چاقی مرضی و خانواده او را توضیح دهد.

#### انفارکتوس میوکارد

۱- تفاوت بین آنژین و انفارکتوس میوکارد را بیان نماید.

۲- پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان و مراقبت های پرستاری در بیمار مبتلا به سکته قلبی را بیان نماید.

۳- از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی در مراقبت از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد استفاده کند.

۴- مراقبت پرستاری از بیمار دارای روش تهاجمی تداخلی در درمان بیماری شریان کرونر را توصیف کند.

۵- روش های عروق سازی مجدد شریان کرونر را شرح دهد.

۶- فرآیند پرستاری مرتبط با بیمار تحت درمان تداخلی عروق کرونر از طریق پوست را شرح دهد.

۷- توصیه های مرتبط با مراقبت از خود در بیمار مبتلا به MI را توضیح دهد.

۸- بررسی وضعیت سلامت مددجو را در یک بیمار چاق انجام دهد و به صورت گزارش ارائه دهد.

#### پرفشاری خون

۱- فشار خون را تعریف کرده و طبقه بندی فشارهای غیر طبیعی را بیان کند.

۲- عوامل خطر زای پرفشاری خون را تعیین کند.

۳- تفاوت بین فشارخون طبیعی و پرفشاری خون را شرح دهد و اهمیت افزایش پرفشاری خون را بحث کند.

۴- روش های درمانی پرفشاری خون شامل تغییراتی در شیوه زندگی و درمان دارویی را توضیح دهد.

۵- از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی جهت مراقبت از مبتلایان به پرفشاری خون استفاده کند.

۶- بحران های پرفشاری خون و درمان های آنها را شرح دهد.

۷- آموزش های لازم در زمینه خودمراقبتی به مددجوی مبتلا به پرفشاری خون و خانواده او را بیان کند.

#### آسم و آلرژی

۱- پاتوفیزیولوژی آسم را توضیح دهد.

۲- روش های تشخیصی در مورد آسم را نام ببرد.

۲- در مورد انواع داروهای مصرفی در درمان آسم بحث کند.

۳- راهکارهای خودمراقبتی در آسم را توصیف کند.

- ۴- فرایند پرستاری د ریبمار مبتلا به حمله آسم را بیان نماید.
- ۵- انواع آلرژی ها در ارتباط با سیستم تنفس را نام ببرد.
- ۶- علایم، پاتوفیزیولوژی و درمان آلرژی ها را شرح دهد.
- ۷- آموزش های لازم در زمینه خودمراقبتی به مددجوی مبتلا به آسم و آلرژی را بیان کند.
- ۸- فرایند پرستاری د ریبمار مبتلا به حمله آلرژی را بیان نماید.

### سرطان پستان

- ۱- طبقه بندی انواع سرطان پستان را توضیح دهد.
- ۲- رهنمودهای شناسایی زود هنگام سرطان پستان را بیان کند.
- ۳- انواع روش های معاینه و بیوپسی برای شناسایی اختلالات پستان را شرح دهد.
- ۴- روش های مختلف درمان سرطان پستان را نام ببرد.
- ۵- از فرایند پرستاری به عنوان یک چهارچوب برای مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پستان استفاده کند.
- ۶- نیازهای جسمی، روانی و توانبخشی بیماران مبتلا به سرطان پستان را که تحت عمل جراحی قرار گرفته اند شرح دهد.
- ۷- یک برنامه آموزشی برای آموزش خودآزمایی پستان به بیماران و سایر گروه های ذینفع تدوین کند.
- ۸- مراقبت های پرستاری تسکینی در سرطان پستان را بر اساس تشخیص های پرستاری شرح دهد.
- ۹- آموزش های لازم در زمینه مراقبت از خود را به بیمار و خانواده او را توضیح می دهد.
- ۱۰- مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان پستان که در مرحله **end of life** قرار دارد را توضیح می دهد.

### سرطان پروستات

- ۱- ساختمان و عملکرد غده پروستات را شرح دهد.
- ۲- علایم و روش های تشخیصی سرطان پروستات را بیان کند.
- ۳- ریسک فاکتورهای مرتبط با سرطان پروستات را نام ببرد.
- ۴- انواع روش های درمانی سرطان پروستات را نام ببرد.
- ۵- انواع پروستاتکتومی را با توجه به مزایا و معایب آنها با هم مقایسه کند.
- ۶- مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پروستات را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد.
- ۷- مراقبت های پرستاری تسکینی در سرطان پروستات را بر اساس تشخیص های پرستاری شرح دهد.
- ۸- آموزش های لازم در زمینه مراقبت از خود را به بیمار و خانواده او را توضیح می دهد.
- ۱۰- مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان پروستات که در مرحله **end of life** قرار دارد را توضیح می دهد.

### تصادفات و تروماها: ضایعات نخاعی

- ۱- گروه های در معرض خطر آسیب های نخاعی را مشخص نماید.
- ۲- علل، علایم و نشانه های بالینی، تست های تشخیصی و درمان های مرتبط با آسیب دیدگی های طناب نخاعی را توضیح دهد.
- ۳- بررسی وضعیت سلامت مددجوی دچار آسیب دیدگی طناب نخاعی را توضیح دهد.
- ۴- مراقبت از بیماران دچار آسیب دیدگی طناب نخاعی را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد.
- ۵- تدابیر اورژانس در بیمار دچار آسیب دیدگی طناب نخاعی را بیان کند.
- ۶- کلیه عوارض مرتبط با آسیب دیدگی طناب نخاعی را شرح دهد.
- ۷- فرایند پرستاری در زمینه عوارض آسیب دیدگی طناب نخاعی را توضیح دهد.
- ۸- آموزش های مربوط به مراقبت از خود در بیمار دچار آسیب دیدگی طناب نخاعی را توضیح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی  
مواد و وسایل آموزشی: کتاب، مازیک و وایت بورد، ویدیو پروژکتور

فعالتهای فراگیران:

۱- حضور فیزیکی به موقع و فعال در تمام جلسات ( غیبت موجه بیش از ۴/۱۷ ساعات نظری سبب حذف درس خواهد شد).

۲-انجام تکالیف کلاسی(ارائه کتبی یا شفاهی مقاله،ترجمه مقالات روز مرتبط)

۳-شرکت در آزمون میان ترم و پایان ترم

۴- انجام تکالیف مربوط به فعالیت عملی

روش ارزشیابی:

۳- فعالیت عملی ۳۰%

۲- کوئیزهای کلاسی ۵%

۱- امتحان میان ترم ۲۵%

۵- امتحان پایان ترم ۳۵%

۴- حضور و غیاب ۵%

منابع اصلی درس:

۱- Hinkle,Janice L.Brunner&Suddarths textbook of Medical Surgical Nursing,13th.ed,2014

۲- Black , Medical surgical nursing. Philadelphia: sanders, co. 2014

3- Polaski,A.L.,Tatro,,S.E.,Luckmanns,Core principle and practice of medical Surgical Nursing.Philadelphia.(last ed)

